

요양보호사국가자격시험

# 족집게 모의고사

---

정답 및 해설

---

THE 고시뱅크



## 모의고사 제1회 정답 및 해설

<b>1</b> ②	표준 P.14	<b>2</b> ③	표준 P.29	<b>3</b> ⑤	표준 P.37	<b>4</b> ⑤	표준 P.48	<b>5</b> ③	표준 P.59
<b>6</b> ⑤	표준 P.60	<b>7</b> ④	표준 P.61	<b>8</b> ④	표준 P.66	<b>9</b> ②	표준 P.79~85	<b>10</b> ⑤	표준 P.96
<b>11</b> ②	표준 P.112	<b>12</b> ①	표준 P.120~123	<b>13</b> ③	표준 P.126	<b>14</b> ③	표준 P.128~136	<b>15</b> ④	표준 P.139
<b>16</b> ②	표준 P.150	<b>17</b> ③	표준 P.154	<b>18</b> ①	표준 P.157	<b>19</b> ④	표준 P.161	<b>20</b> ⑤	표준 P.163
<b>21</b> ③	표준 P.165, 518	<b>22</b> ③	표준 P.166	<b>23</b> ④	표준 P.175	<b>24</b> ⑤	표준 P.179	<b>25</b> ④	표준 P.185
<b>26</b> ①	표준 P.195	<b>27</b> ⑤	표준 P.201	<b>28</b> ④	표준 P.214	<b>29</b> ③	표준 P.401	<b>30</b> ⑤	표준 P.403
<b>31</b> ①	표준 P.408	<b>32</b> ⑤	표준 P.411~413	<b>33</b> ⑤	표준 P.419~423	<b>34</b> ①	표준 P.424	<b>35</b> ⑤	표준 P.437
<b>36</b> ①	표준 P.227	<b>37</b> ④	표준 P.227	<b>38</b> ①	표준 P.228	<b>39</b> ①	표준 P.231	<b>40</b> ⑤	표준 P.231
<b>41</b> ③	표준 P.236	<b>42</b> ⑤	표준 P.239	<b>43</b> ②	표준 P.240	<b>44</b> ②	표준 P.244	<b>45</b> ④	표준 P.248
<b>46</b> ④	표준 P.250	<b>47</b> ①	표준 P.251	<b>48</b> ①	표준 P.255	<b>49</b> ②	표준 P.258	<b>50</b> ⑤	표준 P.258
<b>51</b> ③	표준 P.261	<b>52</b> ②	표준 P.263	<b>53</b> ①	표준 P.264	<b>54</b> ④	표준 P.269	<b>55</b> ③	표준 P.275
<b>56</b> ⑤	표준 P.281	<b>57</b> ④	표준 P.283	<b>58</b> ③	표준 P.285	<b>59</b> ⑤	표준 P.287	<b>60</b> ③	표준 P.292
<b>61</b> ⑤	표준 P.304	<b>62</b> ④	표준 P.309	<b>63</b> ①	표준 P.310	<b>64</b> ⑤	표준 P.314	<b>65</b> ④	표준 P.359
<b>66</b> ④	표준 P.369~376	<b>67</b> ①	표준 P.379	<b>68</b> ⑤	표준 P.382	<b>69</b> ⑤	표준 P.385	<b>70</b> ⑤	표준 P.393
<b>71</b> ⑤	표준 P.445	<b>72</b> ①	표준 P.451	<b>73</b> ①	표준 P.456	<b>74</b> ④	표준 P.460	<b>75</b> ⑤	표준 P.463
<b>76</b> ①	표준 P.465	<b>77</b> ②	표준 P.468	<b>78</b> ①	표준 P.506	<b>79</b> ④	표준 P.520	<b>80</b> ④	표준 P.524

## (필기시험)

### 1. ② (P14)

이러한 생각으로 노인들은 혈육, 물질적 재산, 창조적 업적, 전통과 가치 등을 남기고자 한다.

### 2. ③ (P29)

① 노인돌봄 및 지원서비스 ②④⑤ 치매 사업 및 건강보장 사업

### 3. ⑤ (P37)

[장기요양등급 ⇨ 진(전)상부인(일)]

1등급	2등급	3등급	4등급	5등급	인지지원 등급
95 이상	75이상 95미만	60이상 75미만	51이상 60미만	45이상 51미만	45 미만
전적 으로	상당 부분	부분적	일정 부분	치매 등급	치매 환자

### 4. ⑤ (P48)

### 5. ③ (P59)

그밖에

- 대상자가 희망하는 상품을 명확하게 설명하지 못하면 가능한 한 대상자와 함께 구입하러 간다.
- 물건을 사러갈 경우, 희망하는 물건을 찾지 못했을 때, 대체품을 사야할 지 대체품이 필요하다면 어떤 것을 사야할지의 대응방법을 사전에 확인해 둔다.

### 6. ⑤ (P60)

① 서비스 제공 개시 전에 가족 등 상대 확인해야 한다. ② 가족은 해당되지 않고 대상자에게만 제공한다. ③ 학대가 의심되면 반드시 신고 또는 보고해야 한다. ④ 관장약 사용은 의료행위

### 7. ④ (P61)

### 8. ④ (P66)

입소 전 단계로 그밖에 노인 및 보호자가 시설과 관련한 기본적인 정보(운영 주체, 위치, 환경, 서비스 내용 등)를 접하는 데 어려움이 없어야 한다.

### 9. ② (P79~85)

① 자기방임 ③ 방임 ④ 유기 ⑤ 신체적 학대

### 10. ⑤ (P96)

① 업무와 관련하여 알게 된 사항은 가족, 의사, 간호사, 사회복지사 등과 협력 ② 업무상 알게 된 개인정보는 비밀 준수 ③ 대상자의 자기결정 존중

### 11. ② (P112)

### 12. ① (P120~123)

그밖에 음, 노로바이러스 장염

### 13. ③ (P126)

① 단독으로 발생하는 경우는 드물다. ② 원인이 불명확한 만성퇴행성 질환이 대부분 ④ 약물에 민감하게 반응 ⑤ 초기 진단이 매우 어렵다.

### 14. ③ (P128~136)

① 위궤양 ② 위염 ④ 변비 ⑤ 대장암

### 15. ④ (P139)

천식 증상

16. ② (P150)

17. ③ (P154)

18. ① (P157)

19. ④ (P161)

① ② ③ 골다공증 ⑤ 복잡성 요실금

20. ⑤ (P163)

① 민감해진다. ② 표피가 얇아진다. ③ 지방층이 줄어든다. ④ 가늘어진다.

21. ③ (P165, 518)

22. ③ (P166)

23. ④ (P175)

24. ⑤ (P179)

① 내분비계 ② 분비되지 않거나 적게 분비  
③ 다음과 다식증으로 소변량 증가(다뇨)  
④ 저혈당에 대비

25. ④ (P185)

① 우선적으로 해야 한다. ② 가까이 둔다.  
③ 대상자와 접촉하는 사람의 수를 줄이고 가족 구성원이 자주 방문 하도록 격려하기 ⑤ 밤에는 창문을 닫고 커튼을 치고 불을 켜 둔다.

26. ① (P195)

27. ⑤ (P201)

제한	간경화, 심부전, 신부전증, 부신기능저하증, 심한 갑상선기능저하증
권장	염증성 비뇨기 질환, 폐렴, 기관지염, 고혈압, 협심증, 당뇨병

28. ④ (P214)

• 인플루엔자(독감) : 매년 1회 접종  
• 파상풍, 디프테리아 : 매 10년마다 접종

29. ③ (P401)

30. ⑤ (P403)

31. ① (P408)

② 대상자로 하여금 말할 수 있는 용기를 주고, 영양보호사와 대상자 모두에게 생각을 정리할 시간을 준다. ③ 상대방이 하는 말을 상대방의 관점에서 이해하고, 감정을 함께 느끼며, 자신이 느낀 바를 전달하는 것

32. ⑤ (P411~413)

① 지남력장애 ② 주의력장애 ③ 질문에 대한 답변이 끝나기 전에 다음 질문을 하지 않는다.  
④ 아이처럼 취급하여 반말을 하지 않는다.

33. ⑤ (P419~423)

‘태그취소’ 선택 후 급여종류 재선택하면 된다. 방문요양 서비스 종료시 2인의 요양요원이 10분 이내 태그를 인식해야 함

34. ① (P424)

35. ⑤ (P437)

## (실기시험)

36. ① (P227)

37. ④ (P227)

38. ① (P228)

39. ① (P231)

40. ⑤ (P231)

매번 깨끗이 씻어서 말린 후 사용한다.

41. ③ (P236)

⑤ 아랫눈꺼풀 밑 부분에 휴지나 거즈를 대고, 중앙이나 외측으로 1~2cm 높이에서 투여

42. ⑤ (P239)

안약, 귀약은 상온의 그늘진 곳

43. ② (P240)

44. ② (P244)

45. ④ (P248)

① 미지근한 물 ② 높이가 같도록 ③ 미끄럼 방지 매트를 깔아준다. ⑤ 화장지를 깔아주거나 TV나 음악을 틀어 놓는다.

46. ④ (P250)

① 허리를 들 수 있는 대상자

47. ① (P251)

② 매 2~3시간마다 확인

48. ① (P255)

② 앞은 자세나 옆으로 누운 자세

49. ② (P258)

① 의치를 물에 담가 두는 이유

50. ⑤ (P258)

입술보호제를 발라준다. 윤활제는 비위관 주변을 청결히 하고 바른 때 사용한다.

51. ③ (P261)

52. ② (P263)

손톱은 둥글게, 발톱은 일자로 자른다.

53. ① (P264)

54. ④ (P269)

① 20~30분 이내(입욕시간은 5분)

55. ③ (P275)

56. ⑤ (P281)

① 대상자와 멀어질수록 요양보호사 신체손상 위험 증가 ② 무게중심을 낮게 ③ 허리는 펴고 무릎은 굽힌 상태

57. ④ (P283)

① 이동하고자 하는 쪽에 선다. ② 두 팔을 가슴 위에 포갠다. ⑤ 허리와 엉덩이 밑에 손을 깊숙이 넣고 이동시킨다.

58. ③ (P285)

① 대상자를 향하여 가까이 선다. ② 가슴 위에 올려놓는다. ④ 대상자의 가슴 위에 올려진 손을 지지한다. ⑤ 넓다리뼈가 골절될 수 있다.

59. ⑤ (P287)

① 뒤쪽에 놓는다. ② ③ ④ 마비된

60. ③ (P292)

61. ⑤ (P304)

62. ④ (P309)

혈액이나 체액이 묻었을 때 찬물로 닦고 더운물로 헹구며 필요시 소독해야 한다.

63. ① (P310)

64. ⑤ (P314)

① 배회감지기 ② 간이변기 ③ 욕창예방 방석 ④ 목욕의자 ⑤ 욕창예방 매트리스

65. ④ (P359)

① 목이 마르지 않더라도 물을 자주 충분히 마신다. ② 적게 먹는다. ③ 다른 음식과 같이 먹는다. ⑤ 앉아있는 시간을 줄이고 가능한 한 많이 움직인다.

66. ④ (P369~376)

① 잘게 썰면 표면적이 커져 세균이 증식하므로 덩어리째 보관 ② 실온 보관 ③ 냉장 5℃ 이하, 냉동 -15℃ 이하 ⑤ 그물형이 위생적

67. ① (P379)

② 즉시 세탁. ③ 버릴 때에는 대상자 동의 ④ 밝은 색이 들어간 옷 ⑤ 뒤가 막혀있는 것으로 미끄럼 방지가 붙어 있어야 한다.

68. ⑤ (P382)

① 식초와 주방세제 ② 재빨리 처리 ③ 클렌징폼, 버터와 아세톤 ④ 알코올이 함유된 화장수 또는 스킨

69. ⑤ (P385)

70. ⑤ (P393)

① 간접환기법 ② 전체난방 ③ 자연채광은 신진대사를 좋게 한다. ④ 40~60% 적합

71. ⑤ (P445)

① 깔아준다. ② 턱받이보다는 앞치마 ③ 한 가지 음식을 먹고 난 후 다른 음식을 내어 놓는다. ④ 영양보호사가 식사 전에 음식의 온도를 미리 확인한다.

72. ① (P451)

⑤ 치아가 없는 대상자

73. ① (P456)

관심을 다른 곳으로 돌린다.

74. ④ (P460)

① 신체적 욕구 ② 틀어 놓지 않는다. ③ 단순한 일거리

75. ⑤ (P463)

① 같은 말로 반복 ② 한 번에 한 가지씩 제시하거나 단순한 말로 설명 ③ 다른 자극을 주지 않는다. ④ 이해한다는 표현을 한다.

76. ① (P465)

77. ② (P468)

① 대상자가 이해할 수 있도록 말한다. ③ 반복하여 설명 ④ 한 번에 한 가지씩 ⑤ 과거를 회상하게 유도

78. ① (P506)

79. ④ (P520)

① 장신구는 최대한 빨리 벗긴다. ② 절대 바르면 안 된다. ③ 어떠한 물질도 터뜨리면 안 된다. ⑤ 흐르는 수돗물은 물의 압력으로 인해 화상 입은 피부가 손상을 입을 수 있다.

80. ④ (P524)

마실 것을 주지 않는다.

## 모의고사 제2회 정답 및 해설

<b>1</b> ②	표준 P.24	<b>2</b> ②	표준 P.36	<b>3</b> ④	표준 P.48	<b>4</b> ②	표준 P.53	<b>5</b> ⑤	표준 P.60
<b>6</b> ④	표준 P.68	<b>7</b> ③	표준 P.88	<b>8</b> ③	표준 P.97	<b>9</b> ③	표준 P.98	<b>10</b> ⑤	표준 P.110
<b>11</b> ②	표준 P.111	<b>12</b> ⑤	표준 P.122	<b>13</b> ①	표준 P.126	<b>14</b> ⑤	표준 P.134	<b>15</b> ④	표준 P.143
<b>16</b> ①	표준 P.152	<b>17</b> ②	표준 P.155	<b>18</b> ②	표준 P.162	<b>19</b> ⑤	표준 P.166	<b>20</b> ②	표준 P.171
<b>21</b> ③	표준 P.172	<b>22</b> ①	표준 P.177	<b>23</b> ⑤	표준 P.183	<b>24</b> ①	표준 P.199	<b>25</b> ①	표준 P.209
<b>26</b> ④	표준 P.405	<b>27</b> ②	표준 P.406	<b>28</b> ①	표준 P.409	<b>29</b> ⑤	표준 P.411	<b>30</b> ④	표준 P.413
<b>31</b> ③	표준 P.414	<b>32</b> ④	표준 P.423	<b>33</b> ③	표준 P.428	<b>34</b> ③	표준 P.503	<b>35</b> ④	표준 P.519
<b>36</b> ④	표준 P.221	<b>37</b> ③	표준 P.226	<b>38</b> ④	표준 P.227	<b>39</b> ①	표준 P.228	<b>40</b> ④	표준 P.231
<b>41</b> ②	표준 P.232	<b>42</b> ⑤	표준 P.234	<b>43</b> ③	표준 P.239	<b>44</b> ①	표준 P.241	<b>45</b> ④	표준 P.246
<b>46</b> ②	표준 P.248	<b>47</b> ④	표준 P.251	<b>48</b> ③	표준 P.252	<b>49</b> ①	표준 P.254	<b>50</b> ①	표준 P.255
<b>51</b> ②	표준 P.258	<b>52</b> ③	표준 P.264	<b>53</b> ①	표준 P.265	<b>54</b> ⑤	표준 P.271	<b>55</b> ⑤	표준 P.273
<b>56</b> ③	표준 P.279	<b>57</b> ②	표준 P.282	<b>58</b> ③	표준 P.283	<b>59</b> ①	표준 P.290	<b>60</b> ③	표준 P.291
<b>61</b> ③	표준 P.293	<b>62</b> ①	표준 P.294	<b>63</b> ⑤	표준 P.296	<b>64</b> ①	표준 P.297	<b>65</b> ①	표준 P.302
<b>66</b> ③	표준 P.338	<b>67</b> ⑤	표준 P.370	<b>68</b> ①	표준 P.373	<b>69</b> ①	표준 P.383	<b>70</b> ⑤	표준 P.386
<b>71</b> ②	표준 P.395	<b>72</b> ③	표준 P.448	<b>73</b> ④	표준 P.449	<b>74</b> ④	표준 P.452	<b>75</b> ②	표준 P.462
<b>76</b> ④	표준 P.466	<b>77</b> ③	표준 P.468	<b>78</b> ④	표준 P.475	<b>79</b> ①	표준 P.506	<b>80</b> ①	표준 P.533



## (필기시험)

### 1. ② (P24)

그밖에 노인 본인의 소득은 물론, 가족과 지역사회의 지원을 통하여 식량, 물, 주택, 의복, 건강서비스를 이용할 수 있어야 한다. 일할 수 있는 기회를 갖거나, 다른 소득을 얻을 수 있어야 한다.

### 2. ② (P36)

다만 정밀조사가 필요한 경우 등 부득이한 경우에는 연장할 수 있다.

### 3. ④ (P48)

① 기능회복훈련 ② 개인활동지원 ③ 정서지원 ⑤ 신체활동지원 / 방문목욕은 방문목욕서비스

### 4. ② (P53)

또는 대상자가 좋아하는 놀이 등을 통해 기분을 좋게 하고 목욕의 방법, 시기 등을 다르게 시도한다.

### 5. ⑤ (P60)

요양보호사는 흡인, 비위관 삽입, 관장, 도뇨, 욕창 관리 및 투약(경구약 및 외용약 제외) 등을 포함하는 모든 의료 행위를 하지 않는다.

### 6. ④ (P68)

혈체어 등 보조기구 이동 공간확보, 미끄럼 방지, 문턱 제거, 안전바 설치 등 저하된 신체기능을 고려한 주거환경을 제공해야 한다.

### 7. ③ (P88)

### 8. ③ (P97)

### 9. ③ (P98)

⑤ 대상자를 방문하였을 때 대상자가 없으면 방에 들어가지 말고, 다음 방문 일을 적어 메모를 남겨둔다.

### 10. ⑤ (P110)

나머지는 어깨 통증예방을 위한 스트레칭 방법

### 11. ② (P111)

### 12. ⑤ (P122)

① 감염력이 강하다. ② 증상이 약 하더라도 2~3일간 요양보호 업무 중단 ③ 육류 포함 반드시 익혀서 먹도록 한다. ④ 증상 회복 후 최소 2~3일간 음식조리에 참여하지 않는다.

### 13. ① (P126)

② 약물에 민감하게 반응(신장의 소변 농축 능력과 배설 능력 저하로 약물 중독) ③ 다른 질병을 동반하기 쉽다. ④ 증상이 거의 없거나 애매하여 정상적인 노화과정과 구분 곤란 ⑤ 원인이 불명확한 만성퇴행성 질환이 대부분

### 14. ⑤ (P134)

① ④ 삼가해야한다. ② 즐긴다. ③ 식물성을 늘리고 동물성을 줄인다.

### 15. ④ (P143)

### 16. ① (P152)

대상자의 질병 명을 예측하여 말하거나, 수

술 혹은 약물 치료가 필요하다는 등의 말을 하면 안 된다.

17. ② (P155)

18. ② (P162)

남성에게만 있는 질환

19. ⑤ (P166)

20. ② (P171)

운동 및 야외활동 후에는 옷을 세탁하고 샤워나 목욕을 한다.

21. ③ (P172)

① 감각 둔화 ② 정서조절 불안정 ④ 앞으로 구부린 자세와 느리고 발을 끄는 걸음걸이 ⑤ 기능 저하

22. ① (P177)

23. ⑤ (P183)

① 집중 관찰 치료가 필요할 수도 있다. ② 활동을 늘린다. ③ 괜찮을 것이라고 말하는 것은 도움이 되지 않는다. ④ 대상자의 느낌, 분노를 인정하고 수용하며 언어로 표현하도록 돕는다.

24. ① (P199)

② 비타민 D를 섭취한다. ③ 동물성 지방 섭취를 줄인다. ④ 해조류, 버섯류, 채소, 과일류를 자주 먹는다. ⑤ 염분 섭취를 줄인다.

25. ① (P209)

② 약을 자몽주스와 함께 먹으면 고혈압, 고지혈증의 부작용이 증가 ③ 알로에를 이뇨제와 함께 복용하면 칼륨결핍 부작용 ④ 프로바이오틱스를 항생제와 같이 복용하면 약효 감소 ⑤ 인삼이나 홍삼을 고혈압약이나 항혈소판제와 같이 복용하면 혈압상승과 약효 과잉 부작용

26. ④ (P405)

27. ② (P406)

나-전달법은 상대방을 비난하지 않고 상대방의 행동이 나에게 미친 영향에 초점을 맞추어 이야기 하는 표현법이다

28. ① (P409)

29. ⑤ (411)

30. ④ (P413)

31. ③ (P414)

32. ④ (P423)

33. ③ (P428)

나머지는 시설급여 / 단기보호

34. ③ (503)

맥박이 약해지고 혈압이 떨어진다.

35. ④ (P519)

① 2도 ② ③ 3도 ⑤ 2도

## (실기시험)

### 36. ④ (P221)

① ② 손끝이 아니라 손바닥 전체를 이용해 접촉한다. ⑤ 더 놀랄 수 있다.

### 37. ③ (P226)

### 38. ④ (P227)

### 39. ① (P228)

② 조명을 밝게 한다. ③ 누워있는 상태라도 가능한 한 대상자의 머리를 올린다. ④ 시계방향으로 둔다. ⑤ 마비된 쪽 뺨 부위

### 40. ④ (P231)

### 41. ② (P232)

### 42. ⑤ (P234)

① 라벨의 반대쪽 방향으로 따른다.  
② 약 뚜껑에 따르고 다시 손으로 옮긴다.  
가루약은 숟가락 이용

### 43. ③ (P239)

### 44. ① (P241)

② 위에서 아래쪽(앞에서 뒤로) ③ 밝게 한다.  
④ 변기 옆에 손잡이를 설치하여 필요시 잡을 수 있도록 배려 ⑤ 잠금장치를 잠가둔다.

### 45. ④ (P246)

① 침대를 올려준다. ② 열은 노란색은 정상 ③ 따뜻하게 ⑤ 부끄러워하거나 심리적  
으로 위축되지 않도록 주의해야 한다.

### 46. ② (P248)

① 즉시 배설할 수 있도록 돕는다. ③ 높이가  
같도록 맞춘다. ④ 건강한 쪽에 30~45° 각  
도로 놓는다. ⑤ 그때그때 처리

### 47. ④ (P251)

바깥 면이 보이도록 말아 넣는다.

### 48. ③ (P252)

### 49. ① (P254)

구토나 질식을 일으킬 수 있으므로 너무 깊  
숙이 닦지 않는다.

### 50. ① (P255)

먼저 윗니와 잇몸을 닦고 거즈를 바꾸어 아  
래쪽 잇몸과 이를 닦고. 다음으로 입천장,  
혀, 볼 안쪽을 닦아 낸다

### 51. ② (P258)

① 아랫니 끼울 때, 윗니는 엄지와 검지로  
잡아 엄지가 입안으로 들어가게 하여 한 번  
에 끼운다.

### 52. ③ (P264)

### 53. ① (P265)

② 눈곱 없는 쪽 ③ 코털이 코 밖으로 나와  
있다면 깎아준다 ④ 입구귀지는 면봉이나  
귀이개 이용 ⑤ 안쪽에서 바깥쪽

### 54. ⑤ (P271)

### 55. ⑤ (P273)

① 햇볕에 말려야 한다. ② 40~60% ③ 문  
턱을 없애도록 함 ④ 습도가 높으면

56. ③ (P279)

57. ② (P282)

① 수평으로 ③ 협조 가능한 경우

58. ③ (P283)

59. ① (P290)

60. ③ (P291)

61. ③ (P293)

62. ① (P294)

또는 30~45° 비스듬히 ② 다리가 걸리지 않도록 젖혀 놓는다. ③ 대상자의 양발을 휠체어 앞쪽 바닥 지지 ④ 마비 측 무릎 지지 ⑤ 건강한 쪽 손으로

63. ⑤ (P296)

건강한쪽(오른쪽) 옆에 가까이 붙인다.

64. ① (P297)

대상자의 두 팔을 가슴에 모아 준다.

65. ① (P302)

※ 만약 오른쪽 편마비일 경우 정답은 ⑤

66. ③ (P338)

67. ⑤ (P370)

68. ① (P373)

② 2시간 이상 방치 하지 않는다. ③ 냉장실에서 천천히 해동 ④ 냉장고 안이라도 장기간 보관하지 않는다.

69. ① (P383)

70. ⑤ (P386)

71. ② (P395)

72. ③ (P448)

73. ④ (P449)

① 한 가지씩 제시 ⑤ 목욕과정을 단순화

74. ④ (P452)

① 심장에서 멀고 큰 근육인 팔다리에서 시작 ② 점차 늘린다. ③ 선 상태에서 운동을 하는 것이 효과적 ⑤ 매일 같은 시간대

75. ② (P462)

76. ④ (P466)

77. ③ (P468)

① 의사소통 내용이나 방법도 달라야 한다. ② 중단했다가 나중에 다른 방법으로 시도한다. ④ 앞으로의 계획은 전하지 않는 것이 좋다. ⑤ 부정형보다는 긍정형 문장으로 대상자가 할 수 있는 것을 정확히 이야기한다.

78. ④ (P475)

79. ① (P506)

80. ① (P533)

오른쪽 패드는 오른쪽 빗장뼈 밑에, 왼쪽 패드는 왼쪽 중간 겨드랑선에 붙인다.

## 모의고사 제3회 정답 및 해설

<b>1</b> ③	표준 P.13	<b>2</b> ②	표준 P.30	<b>3</b> ③	표준 P.35	<b>4</b> ④	표준 P.37	<b>5</b> ③	표준 P.58
<b>6</b> ①	표준 P.71	<b>7</b> ⑤	표준 P.80	<b>8</b> ②	표준 P.87	<b>9</b> ④	표준 P.93	<b>10</b> ④	표준 P.99
<b>11</b> ③	표준 P.115	<b>12</b> ⑤	표준 P.116	<b>13</b> ③	표준 P.120	<b>14</b> ②	표준 P.129	<b>15</b> ④	표준 P.143
<b>16</b> ④	표준 P.148	<b>17</b> ④	표준 P.156	<b>18</b> ①	표준 P.162	<b>19</b> ③	표준 P.168	<b>20</b> ④	표준 P.170
<b>21</b> ③	표준 P.174	<b>22</b> ③	표준 P.185	<b>23</b> ②	표준 P.189	<b>24</b> ②	표준 P.210	<b>25</b> ③	표준 P.404
<b>26</b> ⑤	표준 P.407	<b>27</b> ⑤	표준 P.410	<b>28</b> ①	표준 P.412	<b>29</b> ③	표준 P.413	<b>30</b> ②	표준 P.414
<b>31</b> ⑤	표준 P.424	<b>32</b> ①	표준 P.424	<b>33</b> ①	표준 P.439	<b>34</b> ②	표준 P.441	<b>35</b> ⑤	표준 P.516
<b>36</b> ③	표준 P.226	<b>37</b> ①	표준 P.228	<b>38</b> ②	표준 P.232	<b>39</b> ④	표준 P.234	<b>40</b> ②	표준 P.237
<b>41</b> ④	표준 P.238	<b>42</b> ②	표준 P.247	<b>43</b> ②	표준 P.249	<b>44</b> ①	표준 P.252	<b>45</b> ④	표준 P.255
<b>46</b> ①	표준 P.257	<b>47</b> ⑤	표준 P.260	<b>48</b> ④	표준 P.268	<b>49</b> ⑤	표준 P.270	<b>50</b> ②	표준 P.272
<b>51</b> ②	표준 P.283	<b>52</b> ①	표준 P.294	<b>53</b> ①	표준 P.297	<b>54</b> ①	표준 P.300	<b>55</b> ②	표준 P.301
<b>56</b> ④	표준 P.302	<b>57</b> ④	표준 P.305	<b>58</b> ②	표준 P.309	<b>59</b> ⑤	표준 P.327	<b>60</b> ⑤	표준 P.333
<b>61</b> ④	표준 P.339	<b>62</b> ①	표준 P.362	<b>63</b> ①	표준 P.373	<b>64</b> ③	표준 P.376	<b>65</b> ③	표준 P.381
<b>66</b> ④	표준 P.384	<b>67</b> ⑤	표준 P.389	<b>68</b> ③	표준 P.443	<b>69</b> ③	표준 P.445	<b>70</b> ③	표준 P.449
<b>71</b> ②	표준 P.450	<b>72</b> ①	표준 P.451	<b>73</b> ④	표준 P.458	<b>74</b> ①	표준 P.461	<b>75</b> ⑤	표준 P.462
<b>76</b> ①	표준 P.474	<b>77</b> ③	표준 P.517	<b>78</b> ⑤	표준 P.520	<b>79</b> ⑤	표준 P.521	<b>80</b> ①	표준 P.529

## (필기시험)

### 1. ③ (P13)

### 2. ② (P30)

④ 노인요양공동생활가정과 노인공동생활가정은 가정과 같은 주거여건과 급식시설이 갖추어져 있는 점은 같으나, 노인요양공동생활가정에는 요양이 추가되어 있다.

### 3. ③ (P35)

※ 노인성 질병 : 치매, 알츠하이머병, 뇌내출혈, 지주막하출혈, 뇌경색증, 뇌졸중, 뇌혈관질환, 파킨슨병, 중풍후유증, 진전 등

### 4. ④ (P37)

### 5. ③ (P58)

그 밖에 물건의 위치를 잘 기억하여 청소가 끝난 후 원래 있던 곳에 물건을 놓아두거나, 대상자와 의견이 상충되기 전에 가족과 시설장에게 알린다.

### 6. ① (P71)

### 7. ⑤ (P80)

### 8. ② (P87)

노인보호전문기관과 경찰서(수사기관)도 노인 학대 신고 접수는 하지만 사례관리 절차 지원 등은 노인보호전문기관의 임무, 경찰서는 노인학대 신고사례에 대한 현장조사, 노인학대행위자의 형사재판을 요하는 사례에 대한 수사 전담

### 9. ④ (P93)

① 부도나 폐업시도 보호 ② 해고할 수 없다. ③ 조세 및 기타 공과금 부과가 면제되어 면세 ⑤ 양도 또는 압류 불가능

### 10. ④ (P99)

① 객관적 ② 시설장에게 보고 ③ 대상자 권리 우선 ⑤ 정해진 정책과 절차에 따른다.

### 11. ③ (P115)

나머지는 요통예방 운동법

### 12. ⑤ (P116)

① 휴식 ② 냉찜질 ③ 압박 ④ 초기치료→냉찜질 /만성통증→온찜질

### 13. ③ (P120)

① 10~12월 ② 전파가 잘된다. ④ 사멸된다. ⑤ 모두 치료

### 14. ② (P129)

① 위궤양 ③ 대장암 ④ 변비 ⑤ 설사

### 15. ④ (P143)

### 16. ④ (P148)

### 17. ④ (P156)

④ 퇴행성관절염 치료 및 예방법

### 18. ① (P162)

19. ③ (P168)

① 수두에 의한 바이러스성 ② 수두 ④ 굼을  
경우 병소가 퍼진다. ⑤ 피부건조증의 경우

20. ④ (P170)

① 피부건조증 ② 욕창의 4단계 ③ 당뇨병  
등 ⑤ 대상포진

21. ③ (P174)

22. ③ (P185)

① 개인 사물, 사랑하는 사람의 사진, 달력,  
시계 등을 가까이 두기 ② 대상자와 접촉하  
는 사람의 수를 줄이고 가족 구성원이 자주  
방문하도록 격려 ④ 밤에 불을 켜 둔다. ⑤  
가족 등과 같이 있도록 한다.

23. ② (P189)

24. ② (P210)

③ 간접흡연도 직접흡연을 하는 경우와 마  
찬가지로 다양한 질병을 유발할 수 있다.

25. ③ (P404)

“지난번 요양보호사님이 일을 참 잘하셨나  
봐요. 마음에 안 드시는 게 있으시면 말씀해  
주세요.”

26. ⑤ (P407)

27. ⑤ (P410)

① 직설적으로 하지 않는다. ② 즉시 가족  
에게 전달한다. ③ 이름으로 호칭하는 것이  
원칙이나 대상자의 동의하에 어르신 등으로

부른다. ④ 대상자의 정보는 가족과 수시로  
주고받는다.

28. ① (P412)

29. ③ (P413)

주의력결핍장애

30. ② (P414)

삶의 질을 어떻게 높일 것인가라는 방향으  
로 접근할 필요

31. ⑤ (P424)

32. ① (P424)

33. ① (P439)

34. ② (P441)

※ 주로 서비스와 관련 있으면 사례회의,  
그렇지 않으면 월례회의(간담회)

35. ⑤ (P516)

대상자는 말을 할 수 없다.

## (실기시험)

36. ③ (P226)

37. ① (P228)

38. ② (P232)

39. ④ (P234)

② 혈압약 등 매일 투약하는 약물은 반드시 투약  
③ 처방된 이외의 약을 섞어 주지 않는다.  
⑤ 침상머리를 높이고 반좌위

40. ② (P237)

① 위쪽으로 ③ 후상방 ④ 손으로 약병을 따뜻하게 하거나 잠깐 동안 약병을 온수에 담근다.  
⑤ 귀입구를 잠깐 동안 부드럽게 눌러주고 약 5분간 누워있도록 한다.

41. ④ (P238)

① 심장보다 높게 ② 조절기를 잠근 후, 즉시 시설장이나 관리책임자에게 보고  
③ 비비면 피멍이 든다.  
⑤ 주사주입은 의료행위로 요양보호사는 시행하지 않는다.

42. ② (P247)

43. ② (P249)

44. ① (P252)

45. ④ (P255)

① 혀 안쪽이나 목젖을 자극하면 구토나 질식 우려  
② 옆으로 누운 자세 ③ 높여준다.  
⑤ 식후 입안 행구기는 구강 내 음식물을 제거하여 구강을 청결히 하고, 음식물로 인한 질식을 예방한다. 설명은 식전 입안 행구기

46. ① (P257)

② ④ 위쪽 의치를 먼저 빼고 먼저 낀다.  
③ 의치 삽입 전 입을 행군다. ⑤ 잇몸 자극 압박 해소를 위해 잠잘 때는 뺀다.

47. ⑤ (P260)

② 물을 적신 후에 손질 ③ 면봉을 이용하여 양쪽 귀 물기 제거(귀 안쪽 귀지를 제거하기 위해 의료기관 방문)  
④ 창문을 닫고

48. ④ (P268)

① 침대머리를 높이거나 가능하다면 대상자를 앞한다.  
② 45도 ③ 아래 방향으로 ⑤ 전기면도기 사용이 안전

49. ⑤ (P270)

50. ② (P272)

51. ② (P283)

52. ① (P294)

대상자의 건강한 쪽인 왼쪽에 30~45° 비스듬히 놓는다.

53. ① (P297)

54. ① (P300)

② 허리 부분(벨트부분) ③ 보행 전 확인  
④ 불편한 쪽 뒤 ⑤ 상태를 확인한다.

55. ② (P301)

56. ④ (P302)

57. ④ (P305)



58. ② (P309)

59. ⑤ (P327)

① 한 사람만 사용한 ② 배수밸브를 열어 즉시 물을 뺀다. ③ 욕조를 잡고 일어나거나 앉지 않는다. ④ 평평한 곳에 설치

60. ⑤ (P333)

61. ④ (P339)

62. ① (P362)

② 단순당이 많이 들어있는 식품을 피한다. ③ 생과일의 형태로 섭취 ④ 저지방 우유 섭취 권장 ⑤ 식이섬유소 충분히 섭취(흰밥 보다는 잡곡밥 섭취)

63. ① (P373)

64. ③ (P376)

① 희석한 알코올 ② 소다와 식초 ④ 행주로 닦지 말고 물기가 건조되도록 어긋나게 얹어 놓는다. ⑤ 자주 청소하여 청결 유지

65. ③ (P381)

① 부분세탁을 한 뒤 본 세탁을 한다. ② 분류하여 세탁한다. ④ 적당량만 사용하도록 한다. ⑤ 수선 후 세탁 한다.

66. ④ (P384)

67. ⑤ (P389)

68. ③ (P443)

① 환경을 바꾸지 않는다. ② 대상자에게 맞는 일정을 만들어 규칙적인 생활을 하게

한다. ④ 상황에 맞는 요양보호 ⑤ 대상자를 이해하고 야단을 치서는 안 된다.

69. ③ (P445)

70. ③ (P449)

① 간략하게 ② 미리 목욕물을 받아 놓는다. ④ 요양보호사가 확인 ⑤ 샤워보다는 통목욕

71. ② (P450)

72. ① (P451)

다투지 말고 기다린 뒤 다시 시도하거나 목욕시간을 이용하여 갈아입힌다.

73. ④ (P458)

74. ① (P461)

④ 돌봐주는 가족이 주로 의심의 대상이 된다. ⑤ 망상에 대한 설명

75. ⑤ (P462)

76. ① (P474)

말기의 경우 앵무새처럼 상대방의 말을 그대로 따라한다.

77. ③ (P517)

78. ⑤ (P520)

79. ⑤ (P521)

80. ① (P529)

## 모의고사 제4회 정답 및 해설

<b>1</b> ④	표준 P.17	<b>2</b> ②	표준 P.31	<b>3</b> ③	표준 P.38	<b>4</b> ②	표준 P.41	<b>5</b> ③	표준 P.51
<b>6</b> ②	표준 P.58	<b>7</b> ①	표준 P.60	<b>8</b> ②	표준 P.68	<b>9</b> ②	표준 P.88	<b>10</b> ④	표준 P.94
<b>11</b> ③	표준 P.98	<b>12</b> ②	표준 P.99	<b>13</b> ⑤	표준 P.106	<b>14</b> ①	표준 P.110	<b>15</b> ①	표준 P.135
<b>16</b> ①	표준 P.141	<b>17</b> ②	표준 P.150	<b>18</b> ③	표준 P.154	<b>19</b> ①	표준 P.158	<b>20</b> ①	표준 P.164
<b>21</b> ②	표준 P.166	<b>22</b> ⑤	표준 P.170	<b>23</b> ②	표준 P.173	<b>24</b> ①	표준 P.178	<b>25</b> ③	표준 P.189
<b>26</b> ④	표준 P.205	<b>27</b> ②	표준 P.214	<b>28</b> ①	표준 P.322	<b>29</b> ⑤	표준 P.333	<b>30</b> ①	표준 P.336
<b>31</b> ②	표준 P.406	<b>32</b> ①	표준 P.408	<b>33</b> ③	표준 P.501	<b>34</b> ②	표준 P.416	<b>35</b> ⑤	표준 P.524
<b>36</b> ④	표준 P.221	<b>37</b> ④	표준 P.226	<b>38</b> ④	표준 P.228	<b>39</b> ③	표준 P.230	<b>40</b> ③	표준 P.231
<b>41</b> ④	표준 P.231	<b>42</b> ③	표준 P.234	<b>43</b> ④	표준 P.235	<b>44</b> ③	표준 P.237	<b>45</b> ⑤	표준 P.238
<b>46</b> ②	표준 P.248	<b>47</b> ④	표준 P.248	<b>48</b> ④	표준 P.249	<b>49</b> ⑤	표준 P.252	<b>50</b> ⑤	표준 P.255
<b>51</b> ①	표준 P.258	<b>52</b> ⑤	표준 P.260	<b>53</b> ②	표준 P.262	<b>54</b> ②	표준 P.266	<b>55</b> ③	표준 P.272
<b>56</b> ①	표준 P.276	<b>57</b> ④	표준 P.282	<b>58</b> ③	표준 P.283	<b>59</b> ③	표준 P.284	<b>60</b> ①	표준 P.292
<b>61</b> ②	표준 P.296	<b>62</b> ①	표준 P.299	<b>63</b> ①	표준 P.301	<b>64</b> ⑤	표준 P.316	<b>65</b> ①	표준 P.326
<b>66</b> ②	표준 P.363	<b>67</b> ⑤	표준 P.368	<b>68</b> ①	표준 P.385	<b>69</b> ②	표준 P.391	<b>70</b> ⑤	표준 P.449
<b>71</b> ④	표준 P.453	<b>72</b> ①	표준 P.459	<b>73</b> ⑤	표준 P.460	<b>74</b> ①	표준 P.463	<b>75</b> ③	표준 P.472
<b>76</b> ①	표준 P.493	<b>77</b> ③	표준 P.510	<b>78</b> ①	표준 P.516	<b>79</b> ③	표준 P.527	<b>80</b> ②	표준 P.534

## (필기시험)

### 1. ④ (P17)

① 은퇴가 생활 만족감과 행복감을 주기도 하지만, 사기를 떨어뜨려 극단적인 경우는 노년기 자살의 위험 요인이 되기도 한다. ② 더 많이 경험할 수 있다. ③ 더 많이 생각한다. ⑤ 노인에게 사회적 역할 변화를 가져오는 대표적인 사건은 은퇴, 배우자와 친족의 상실, 자녀의 결혼이다

### 2. ② (P31)

### 3. ③ (P38)

유효기간 갱신 시 직전등급과 같은 등급을 판정받은 경우 1등급(4년), 2~4등급(3년), 5등급~인지지원등급(2년)

### 4. ② (P41)

① 통합하여 고지하고, 징수 후 장기 각각 독립회계로 관리 ③ 시설급여 20%, 재가급여 15% ④ 저소득층, 의료급여수급권자 등의 경우 경감하여 주고, 국민기초생활수급권자는 무료 ⑤ 장기요양보험료 비중 60~65%, 국가지원 20%, 본인부담 15~20%

### 5. ③ (P51)

기능회복훈련, 간호처치서비스는 요양보호사의 업무에서 제외

### 6. ② (P58)

대상자나 가족의 동반이 어려운 경우에는 은행 업무 수행 시 사전에 가족에게 알리고 확인하도록 한다.

### 7. ① (P60)

② 대상자의 상태에 따라 최소한 서비스 제공 ③ 흡인은 의료행위 ④ 예기치 못한 사고라도 시설장에게 보고 ⑤ 대상자에 국한하여 서비스 제공

### 8. ② (P68)

### 9. ② (P88)

### 10. ④ (P94)

### 11. ③ (P98)

① 방에 들어가지 말고 ② 정해진 정책과 절차 ⑤ 사전 대상자에게 연락

### 12. ② (P99)

③ ④ 정해진 정책과 절차에 따른다.

### 13. ⑤ (P106)

### 14. ① (P110)

### 15. ① (P135)

### 16. ① (P141)

⑤ 기관지의 만성적 염증으로 기도가 좁아져 숨 쉬기가 힘든 질환

### 17. ② (P150)

그밖에 걷기, 계단오르기, 쇼핑하기 등 운동 시 심한 호흡곤란

### 18. ③ (P154)

19. ① (P158)

② ③ 심혈관계 질환자 관찰 ④ ⑤ 호흡기계 질환자 관찰 방법

20. ① (P164)

② 기온에 민감해진다. ③ 머리카락은 얇아진다. ④ 손발톱은 두꺼워진다. ⑤ 피부탄력성 감소

21. ② (P166)

⑤ 오히려 압박을 받는 부위의 순환을 저해할 수 있으므로 삼간다.

22. ⑤ (P170)

대상자는 물론 가족, 영양보호사도 같이 치료를 받아야 한다.

23. ② (P173)

수정체가 노란색으로 변화는 황화현상으로 보라색, 남색, 파란색의 구분 곤란

24. ① (P178)

② 포도당 대사능력 감소 ③ 인슐린에 대한 민감성 감소로 쉽게 고혈당 ④ 기초대사율 감소 ⑤ 갑상선 크기가 줄어들고 갑상선 호르몬의 분비량도 약간 감소된다.

25. ③ (P189)

26. ④ (P205)

① 문제를 유발하지 않는다. ② 성적 활동을 막을 필요는 없다. ③ 심장마비를 경험한 노인들은 주치의와 상의해야 한다. ⑤ 당뇨병을 가진 노인은 발기부전을 경험할 수 있다.

27. ② (P214)

28. ① (P322)

29. ⑤ (P333)

30. ① (P336)

크고 견고한 구조물의 아래 또는 옆으로 피난하여 몸을 웅크린다.

31. ② (P406)

32. ① (P408)

② 기분이나 감정에 주의를 기울이고 공감한다. ③ ‘차이와 다양성’으로 수용하는 마음이 필요하다. ④ 과도한 의존관계를 형성하지 않도록 한다. ⑤ 친밀하다는 이유로 반말이나 명령조의 언어를 사용해서는 안 된다.

33. ③ (P501)

34. ② (P416)

① 수정 가능 ② ⑤ 19세 이상인 사람이 직접 작성

35. ⑤ (P524)

구토시키지 않는다.

## (실기시험)

36. ④ (P221)

37. ④ (P226)

38. ④ (P228)

39. ③ (P230)

40. ③ (P231)

41. ④ (P231)

① 의식이 없거나 혼수에 빠진 경우 ② 시설장 등에게 즉시 보고 ⑤ 비워관을 잠근 후 바로 시설장 등에게 알린다.

42. ③ (P234)

① 같거나 쪼개지 말고 약사나 의사 지시에 따른다. ② 나누어 투약

43. ④ (P235)

44. ③ (P237)

45. ⑤ (P238)

46. ② (P248)

건강한(좌) 쪽으로 침대 난간에 빈틈없이 붙이거나, 30~45° 비스듬히 붙인다.

47. ④ (P248)

48. ④ (P249)

① 그때그때 ② 좋아지면 중지

49. ⑤ (P252)

50. ⑤ (P255)

① 한번 사용한 면은 재사용하지 않고 다른 면 사용 ② 상반신을 높여준다.

51. ① (P258)

52. ⑤ (P260)

53. ② (P262)

54. ② (P266)

55. ③ (P272)

④ 복부를 닦을 때 배꼽을 중심으로 시계방향으로 닦는 이유

56. ① (P276)

57. ④ (P282)

58. ③ (P283)

59. ③ (P284)

① 건강한 쪽 ② 마비된 손 ④ 등과 어깨, 반대 손은 엉덩이 또는 넓다리 지지 ⑤ 건강한 손

60. ① (P292)

61. ② (P296)

대상자는 건강한 손으로 바닥을 짚고 건강한 다리에 힘을 주어 바닥에 내려앉는다.

62. ① (P299)

② 잠금장치를 잠근다. ③ 양쪽 발이 바닥에 닿도록 한다. ④ 건강한 손으로 자동차 손잡이를 잡도록 한다. ⑤ 대상자 옆자리에 앉아서

63. ① (P301)

② 잠김 버튼이 완전히 채워졌는지 확인 ③ 미끄러지지 않는 양말과 신발을 신도록 돕는다. ④ 대상자 앞에 두고, 바퀴를 잠그고 ⑤ 둔부 높이로 조절

64. ⑤ (P316)

65. ① (P326)

66. ② (P363)

① 국, 찌개 등의 국물 섭취를 줄인다. ③ 동물성지방 섭취를 줄인다. ④ 싱겁게 바꾸어 나간다. ⑤ 가공식품보다는 신선한 식품

67. ⑤ (P368)

① 대상자가 쓰기 편하게 ② 육류와 생선은 냉동 / 두부, 달걀, 어묵은 냉장보관 ③ 대상자의 동의 ④ 수시로 청소

68. ① (P385)

햇볕에서 옷걸이에 걸어서 건조

69. ② (P391)

70. ⑤ (P449)

71. ④ (P453)

① 이동하기 편하고 안전한 1층이 좋다. ② 안에서 잠글 수 없도록 ⑤ 위험한 물건은 대상자가 발견할 수 없는 곳에 보관한다.

72. ① (P459)

73. ⑤ (P460)

74. ① (P463)

② 모든 치매대상자가 다 그런 것은 아니다. ③ ⑤ 소모되면 중지한다. ④ 모든 사람에게 보인다.

75. ③ (P472)

① 신체적인 접촉을 사용한다. ② 복잡하게 해석하지 않는다. ④ 언어적인 방법과 적절한 비언어적인 방법을 같이 사용한다. ⑤ 주어를 반드시 포함

76. ① (P493)

77. ③ (P510)

78. ① (P516)

이물에 의한 기도폐쇄를 치료하기 위한 복부 밀어내기 방법

79. ③ (P527)

① 최소 5cm 정도 눌릴 정도 ② 30회 가슴 압박이 끝나면 2회 인공호흡 실시 ④ 머리를 뒤로 젖히고 턱 부분을 위쪽으로 당겨 기도유지 ⑤ 양팔을 편 상태

80. ② (534)

① 오른쪽 빗장뼈 밑에, 왼쪽 중간 겨드랑선 ③ 누구나 사용가능 ④ 옆에 사람이 없어야 함 ⑤ 2분

## 모의고사 제5회 정답 및 해설

<b>1</b> ⑤	표준 P.25	<b>2</b> ②	표준 P.28	<b>3</b> ④	표준 P.35~38	<b>4</b> ③	표준 P.49	<b>5</b> ③	표준 P.50
<b>6</b> ④	표준 P.72	<b>7</b> ②	표준 P.79~85	<b>8</b> ①	표준 P.90	<b>9</b> ②	표준 P.101	<b>10</b> ⑤	표준 P.108
<b>11</b> ③	표준 P.134	<b>12</b> ①	표준 P.137	<b>13</b> ④	표준 P.148	<b>14</b> ②	표준 P.151	<b>15</b> ⑤	표준 P.156, 365
<b>16</b> ①	표준 P.158	<b>17</b> ③	표준 P.161	<b>18</b> ⑤	표준 P.165	<b>19</b> ②	표준 P.167	<b>20</b> ①	표준 P.167
<b>21</b> ⑤	표준 P.168	<b>22</b> ④	표준 P.171	<b>23</b> ①	표준 P.173~177	<b>24</b> ①	표준 P.179	<b>25</b> ①	표준 P.185
<b>26</b> ③	표준 P.189	<b>27</b> ⑤	표준 P.207	<b>28</b> ④	표준 P.406	<b>29</b> ⑤	표준 P.410	<b>30</b> ①	표준 P.413
<b>31</b> ①	표준 P.425	<b>32</b> ⑤	표준 P.500	<b>33</b> ②	표준 P.504	<b>34</b> ⑤	표준 P.509	<b>35</b> ⑤	표준 P.512
<b>36</b> ④	표준 P.220	<b>37</b> ③	표준 P.230	<b>38</b> ⑤	표준 P.237	<b>39</b> ②	표준 P.238	<b>40</b> ①	표준 P.240
<b>41</b> ③	표준 P.250	<b>42</b> ④	표준 P.252	<b>43</b> ⑤	표준 P.257	<b>44</b> ③	표준 P.260	<b>45</b> ④	표준 P.265
<b>46</b> ⑤	표준 P.268	<b>47</b> ②	표준 P.270	<b>48</b> ⑤	표준 P.272	<b>49</b> ⑤	표준 P.282	<b>50</b> ①	표준 P.283
<b>51</b> ②	표준 P.287	<b>52</b> ⑤	표준 P.289	<b>53</b> ⑤	표준 P.292	<b>54</b> ①	표준 P.295	<b>55</b> ①	표준 P.296
<b>56</b> ④	표준 P.301	<b>57</b> ④	표준 P.309	<b>58</b> ③	표준 P.312	<b>59</b> ⑤	표준 P.342	<b>60</b> ⑤	표준 P.361
<b>61</b> ③	표준 P.365	<b>62</b> ①	표준 P.368	<b>63</b> ③	표준 P.375	<b>64</b> ⑤	표준 P.379	<b>65</b> ⑤	표준 P.383
<b>66</b> ②	표준 P.386	<b>67</b> ①	표준 P.445	<b>68</b> ⑤	표준 P.447~449	<b>69</b> ④	표준 P.450	<b>70</b> ⑤	표준 P.451
<b>71</b> ①	표준 P.453	<b>72</b> ②	표준 P.459	<b>73</b> ④	표준 P.463	<b>74</b> ③	표준 P.467	<b>75</b> ⑤	표준 P.469
<b>76</b> ④	표준 P.468, 477	<b>77</b> ③	표준 P.493	<b>78</b> ③	표준 P.505	<b>79</b> ③	표준 P.516	<b>80</b> ⑤	표준 P.528

## (필기시험)

### 1. ⑤ (P25)

### 2. ② (P28)

### 3. ④ (P35~38)

① 이해관계인도 할 수 있다. ② 등급판정 위원회 ③ 30일 이내 ⑤ 4등급이 일정부분 도움 필요, 3등급은 부분적 도움 필요

### 4. ③ (P49)

⑤ 잔존기능 유지는 세면이나 양치를 도울 때 대상자가 이동이 가능한 한 세면장에서 할 수 있도록 유도하는 것과 관련

### 5. ③ (P50)

### 6. ④ (P72)

노인의 삶의 방식 등 문화적 차이와 생활양식의 차이를 최대한 존중하여 프로그램 기획 등 서비스를 제공해야 한다.

### 7. ② (P79~85)

① 자기방임 ③ 방임 ④ 유기 ⑤ 신체적 학대

### 8. ① (P90)

② 무효 ③ 예방하기 위해 노력해야 한다. ④ 안전에 대해 교육해야 한다. ⑤ 처벌할 수 없다.

### 9. ② (P101)

먼저 노인장기요양보험법을 설명하고, 그런

불법행위를 신고하면 신고 포상금을 받을 수 있다고 정보를 제공한다.

### 10. ⑤ (P108)

팔꿈치 통증 예방 운동 요법

### 11. ③ (P134)

⑤ 체중감소, 소화불량, 속쓰림, 오심, 복부 통증이나 불편감, 빈혈, 토혈, 혈변, 구토

### 12. ① (P137)

### 13. ④ (P148)

지속적으로 치료해도 고혈압이 계속될 때는 의사와 상의하여 약을 바꾸거나 정밀검사를 받아야 한다.

### 14. ② (P151)

빈혈은 적혈구나 헤모글로빈이 부족하여 혈액이 몸에서 필요한 만큼의 산소를 공급하지 못하는 상태

### 15. ⑤ (P156, 365)

### 16. ① (P158)

②③ 심혈관계 질환자 관찰 ④⑤ 호흡기계 질환자 관찰 방법

### 17. ③ (P161)

요실금 : 자신의 의지와 상관없이 소변이 밖으로 흘러나오는 증상

### 18. ⑤ (P165)



19. ② (P167)

피부는 순하고 부드러운 비누와 미지근한 물로 닦고 완전히 마르게 두드려주는 것이 좋다.

20. ① (P167)

② 물을 자주 마셔 수분을 충분히 섭취 ④ 가습기를 사용하여 습도 조절 ⑤ 알코올이 함유되지 않는 피부보습제 사용

21. ⑤ (P168)

대상포진 : 가려움, 작열감

22. ④ (P171)

머릿니가 물어 흡혈하므로 출혈과 가려움증이 있고, 심한 경우 수면장애나 굶는 부위에 피부염이 생긴다.

23. ① (P173~177)

24. ① (P179)

② 섬망 ③ 우울증 ④ 뇌졸중 ⑤ 파킨슨질환

25. ① (P185)

그밖에 개인 사물, 사랑하는 사람의 사진, 달력, 시계 등을 가까이에 둔다.

26. ③ (P189)

정신병적 증상으로 망상, 환청, 환시가 나타난다.

27. ⑤ (P207)

28. ④ (P406)

① 나를 주어로 ② 그대로 말한다. ③ 구체적으로 ⑤ 명확하게

29. ⑤ (P410)

30. ① (P413)

31. ① (P425)

6하 원칙에 따라 구체적으로 작성한다.

32. ⑤ (P500)

33. ② (P504)

① ④ 부정 ③ 수용 ⑤ 타협

34. ⑤ (P509)

알아본다.

35. ⑤ (P512)

① 가족이 자신의 감정을 숨기지 않고 슬픔을 표현하도록 돕는다.

② “힘드시지요?”, “수고 많으셨어요”와 같이 가족을 공감하고 위로해 준다.

③ 가족의 태도와 행동을 판단하지 말고 중립적 자세를 유지한다.

## (실기시험)

36. ④ (P220)

37. ③ (P230)

38. ⑤ (P237)

39. ② (P238)

① 따뜻하게 하거나 약병을 잠깐 온수에 담근다. ③ 5분간 ④ 15~20분 동안 ⑤ 치료할 귀를 위쪽으로

40. ① (P240)

41. ③ (P250)

② 허리를 들 수 없거나 불가능한 대상자

42. ④ (P252)

① 움직일 수 있음을 대상자에게 알려준다.  
② 수분섭취를 권장한다.

43. ⑤ (P257)

② 윗니 ③ 윗니, 아랫니는 검지가 입안으로 향하게 하여 아래쪽으로 밀어 넣는다.  
④ 칫솔이나 의치용 솔에 치약이나 의치세정제를 묻혀 미온수로 닦는다.

44. ③ (P260)

① 베개를 치우고 ② 어깨 밑까지 깐다. ④ 머리 밑에 패드를 댄다. ⑤ 손가락 끝으로

45. ④ (P265)

건강한 쪽 눈부터 안쪽에서 바깥쪽으로

46. ⑤ (P268)

47. ② (P270)

48. ⑤ (P272)

① 손목 쪽에서 팔 쪽으로 닦는다. ② 시계방향 ③ 발끝에서 허벅지 쪽 ④ 목 뒤에서 둔부까지

49. ⑤ (P282)

대상자가 협조를 할 수 없는 경우 침상 양편에 한 사람씩 마주 서서 이동

50. ① (P283)

시선이 먼저 향하고 얼굴, 어깨, 엉덩이 순으로 돌아눕게 된다. 엉덩이를 뒤로 엉덩관절과 무릎관절 모두 굽혀진다.

51. ② (P287)

대상자의 마비된 쪽 가까이에 선다.

52. ⑤ (P289)

53. ⑤ (P292)

54. ① (P295)

55. ① (P296)

56. ④ (P301)

57. ④ (P309)

58. ③ (P312)

① 밀접한 관계가 있다. ② 반드시 잠금장치를 잠가둔다. ④ 욕창을 유발할 수 있다. ⑤ 공기압이 너무 많으면 진동 흡수가 잘 되지 않는다.

59. ⑤ (P342)

식사와 간식을 통해 소량씩 나누어 섭취할 수 있도록 준비한다.

60. ⑤ (P361)

① 제한해서는 안 된다. ② 복합당질이 많은 식품을 섭취 ③ 피한다.

61. ③ (P365)

① 물에 말아 먹지 않는다. ② 마시는 형태보다 떠먹는 형태 ④ 적게 먹는다.

62. ① (P368)

③ 세워서 ④ 아래로 ⑤ 물로 씻으면 변질 우려

63. ③ (P375)

① 소다와 식초 ② 희석한 알코올 ④ 녹차 티백 ⑤ 그물형

64. ⑤ (P379)

① 가볍고 부드러운 것 ② 시트는 요를 덮을 수 있는 크기 ③ 그늘 ④ 흡수하지 않는 재질

65. ⑤ (P383)

66. ② (P386)

화학변화를 일으켜 옷감이 변색, 변질되므로 한 가지씩만 사용

67. ① (P445)

대상자가 음식을 손으로 먹거나 흘리는 등에 대비하여 비닐 식탁보나 식탁용 매트 깔아준다.

68. ⑤ (P447~449)

변기보다는 쿠션이 있고 시트나 등받이가

있는 이동변기를 사용하게 한다.

69. ④ (P450)

식후에 차를 마시도록 한다.

70. ⑤ (P451)

③ 단추를 제대로 채우지 못하는 경우 ④ 자신의 옷이 아니라고 할 경우

71. ① (P453)

② 그림사용 ③ 환경 단순화 ④ 낮에는 밝게 밤에는 밝지 않게 ⑤ 켜둔다.

72. ② (P459)

73. ④ (P463)

74. ③ (P467)

75. ⑤ (P469)

76. ④ (P468, 477)

당장 해야 할 일만 간결하게 전하고 앞으로의 계획은 전하지 않는 것이 좋다.

77. ③ (P493)

78. ③ (P505)

손을 잡은 채 흔들거나 큰 소리로 말하지 말고 부드럽고 자연스럽게 이야기한다.

79. ③ (P516)

80. ⑤ (P528)

압박위치가 바뀌지 않게 한다.

## 모의고사 제6회 정답 및 해설

<b>1</b> ①	표준 P.17	<b>2</b> ②	표준 P.34	<b>3</b> ⑤	표준 P.48	<b>4</b> ⑤	표준 P.50	<b>5</b> ②	표준 P.53
<b>6</b> ④	표준 P.59	<b>7</b> ①	표준 P.60	<b>8</b> ⑤	표준 P.61	<b>9</b> ⑤	표준 P.101	<b>10</b> ①	표준 P.71
<b>11</b> ④	표준 P.85	<b>12</b> ③	표준 P.93	<b>13</b> ③	표준 P.122	<b>14</b> ③	표준 P.128	<b>15</b> ②	표준 P.140
<b>16</b> ②	표준 P.150	<b>17</b> ③	표준 P.156	<b>18</b> ⑤	표준 P.166	<b>19</b> ①	표준 P.181	<b>20</b> ①	표준 P.185
<b>21</b> ①	표준 P.205	<b>22</b> ③	표준 P.206	<b>23</b> ⑤	표준 P.211	<b>24</b> ③	표준 P.215	<b>25</b> ③	표준 P.363
<b>26</b> ③	표준 P.387	<b>27</b> ①	표준 P.401	<b>28</b> ①	표준 P.408	<b>29</b> ⑤	표준 P.411	<b>30</b> ①	표준 P.411
<b>31</b> ②	표준 P.412	<b>32</b> ①	표준 P.413	<b>33</b> ⑤	표준 P.438	<b>34</b> ①	표준 P.460	<b>35</b> ④	표준 P.524
<b>36</b> ④	표준 P.226	<b>37</b> ①	표준 P.227	<b>38</b> ③	표준 P.228	<b>39</b> ③	표준 P.231	<b>40</b> ①	표준 P.234
<b>41</b> ①	표준 P.238	<b>42</b> ④	표준 P.238	<b>43</b> ②	표준 P.240	<b>44</b> ①	표준 P.245	<b>45</b> ⑤	표준 P.245
<b>46</b> ①	표준 P.249	<b>47</b> ②	표준 P.250	<b>48</b> ⑤	표준 P.252	<b>49</b> ⑤	표준 P.267	<b>50</b> ③	표준 P.269
<b>51</b> ①	표준 P.278	<b>52</b> ④	표준 P.282	<b>53</b> ①	표준 P.289	<b>54</b> ④	표준 P.293	<b>55</b> ①	표준 P.293
<b>56</b> ①	표준 P.295	<b>57</b> ①	표준 P.300	<b>58</b> ⑤	표준 P.304	<b>59</b> ②	표준 P.323	<b>60</b> ③	표준 P.335
<b>61</b> ①	표준 P.345	<b>62</b> ①	표준 P.379	<b>63</b> ②	표준 P.380	<b>64</b> ②	표준 P.392	<b>65</b> ④	표준 P.394
<b>66</b> ②	표준 P.423	<b>67</b> ②	표준 P.450	<b>68</b> ④	표준 P.451	<b>69</b> ④	표준 P.454	<b>70</b> ⑤	표준 P.456
<b>71</b> ①	표준 P.458	<b>72</b> ③	표준 P.459	<b>73</b> ④	표준 P.463	<b>74</b> ④	표준 P.465	<b>75</b> ①	표준 P.468
<b>76</b> ⑤	표준 P.505	<b>77</b> ②	표준 P.515	<b>78</b> ①	표준 P.517	<b>79</b> ①	표준 P.518	<b>80</b> ⑤	표준 P.526

## (필기시험)

### 1. ① (P17)

[배우자 사별에 대한 적응단계]

- ▶ 1단계 : 상실감의 시기, 우울감과 비탄
- ▶ 2단계 : 배우자 없는 생활을 받아들이고, 혼자된 사람으로서 정체감을 수립
- ▶ 3단계 : 혼자 사는 삶을 적극적으로 개척함

### 2. ② (P34)

- 65세 이상 (P) 거동불편
- 65세 미만 (P) 거동불편 + 노인성질병
- 치매 등으로 인지 저하로 장기요양 필요한 자

### 3. ⑤ (P48)

① 개인활동지원 ② 일상생활지원 ③ 기능 회복훈련 ④ 치매관리지원

### 4. ⑤ (P50)

그밖에도 책읽기, 의사전달 대행, 일상회화, 물품(편지, 신문 등 배포), 콜벨 대처 등이 있다.

### 5. ② (P53)

그밖에 옷을 벗고 있는 이유가 목욕을 위함 인지 다른 이유가 있는지 등에 대해 파악한 후 시설장이나 관리책임자에게 보고한다.

### 6. ④ (P59)

### 7. ① (P60)

### 8. ⑤ (P61)

### 9. ⑤ (P101)

타 센터 불법 사례를 예로 들을 경우 불법 행위를 신고하면 신고포상금을 받을 수 있다고 정보제공

### 10. ① (P71)

### 11. ④ (P85)

노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험한 상황 또는 사망에 이르게 되는 경우

### 12. ③ (P93)

급여 내용에 따라 3년 혹은 5년간 유효하며 퇴직여부와 상관없이 받을 수 있다.

### 13. ③ (P122)

대상자는 물론, 같이 사는 가족이나 동거인, 요양보호사 등 대상자와 접촉을 한 사람은 증상 유무와 상관없이 함께 동시에 치료한다.

### 14. ③ (P128)

① 세포수 감소 ② 잘 느낀다. ④ 감소 ⑤ 저하된다.

### 15. ② (P140)

흡인성 폐렴

### 16. ② (P150)

### 17. ③ (P156)

18. ⑤ (P166)

19. ① (P181)

② 인슐린은 입으로 복용하면 위장관에서 파괴되므로 반드시 주사로 주입하도록 한다.

③ 호흡기계 질환자 관찰 ④ 근골격계 질환

20. ① (P185)

③ 치매 말기 대상자 ⑤ 대상자와 접촉하는 사람의 수를 줄이고 가족 구성원이 자주 방문 하도록 격려

21. ① (P205)

전립선 절제술은 발기하는데 문제를 유발하지 않는다. 강심제, 이뇨제, 항고혈압제, 신경안정제, 항진정제 등은 남성과 여성 모두에게 성문제를 유발할 수 있다.

22. ③ (P206)

④ 성적 욕구가 감소되는 것은 아니다.

23. ⑤ (P211)

① 하루에 50g 정도의 알코올을 섭취하는 사람은 술을 마시지 않는 사람보다 이러한 암 발생의 위험이 2~3배 증가한다. ③ 빈속에 술을 마시지 않는다. ④ 집 안에 술을 놓아두지 않는다.

24. ③ (P215)

25. ③ (P363)

① 현미, 잡곡 이용 ② 신선한 생선이나 두부 이용 ③ 기름 사용량을 가급적 적게 한다. ④ 국, 찌개 등의 국물 섭취를 줄인다. ⑤ 가공식품보다는 신선한 식품

26. ③ (P387)

⑤ 그때그때 확인시켜 준다.

27. ① (P401)

28. ① (P408)

‘말벗하기’는 요양보호사와 대상자간의 의사소통의 출발점이기도 하다.

29. ⑤ (P411)

30. ① (P411)

31. ② (P412)

① 지남력장애 ③~⑤ 주의력 장애

32. ① (P413)

33. ⑤ (P438)

34. ① (P460)

35. ④ (P524)

① 마실 것을 주지 않는다. ② 복용한 약물의 설명서에 구토를 유도하라는 지시사항이 없을 경우엔 구토시키지 않는다. ③ 약의 흡수를 방해한다. ⑤ 생각난 즉시 복용한다.

## (실기시험)

36. ④ (P226)

37. ① (P227)

건강한 쪽(왼쪽)을 밑으로 향하게 하고, 불편한 쪽을 지지해서 편안한 상태로 한다.

38. ③ (P228)

39. ③ (P231)

40. ① (P234)

② 위로 향하게 ④ 반대쪽으로 ⑤ 눈높이

41. ① (P238)

② 작은 숨을 15~20분 동안 귀에 느슨하게 끼워 놓았다 제거한다. ④ 왼쪽 ⑤ 후상방

42. ④ (P238)

43. ② (P240)

44. ① (P245)

② 기저귀는 가능한 착용하지 않는다.(꼭 필요한 경우만) ③ 침대를 높여준다.

45. ⑤ (P245)

변기 밑에 화장지를 깔고 TV를 켜거나 음악을 틀어놓는다.

46. ① (P249)

47. ② (P250)

③ 허리를 들 수 있는 대상자

48. ⑤ (P252)

49. ⑤ (P267)

50. ③ (P269)

② 입욕 삼가 ④ 40℃ 내외 ⑤ 마비된 쪽 겨드랑이

51. ① (P278)

52. ④ (P282)

53. ① (P289)

그림의 자세는 엎드린 자세(복위)로 등에 상처가 있거나 등의 근육을 쉬게 해줄 때 필요

54. ④ (P293)

55. ① (P293)

뒤로 들어가고, 앞으로 나온다.

56. ① (P295)

57. ① (P300)

58. ⑤ (P304)

59. ② (P323)

60. ③ (P335)

① 방문을 열기 전 ② 바람이 불어오는 쪽 ④ 배는 바닥에 닿지 않게 ⑤ 젖은 수건

61. ① (P345)

과잉으로 섭취되지 않도록 한다.

62. ① (P379)

63. ② (P380)

소재가 두껍고 풀을 먹이거나 재봉선이 있는 것은 욕창의 원인이 되므로 피한다.

64. ② (P392)

① 대상자의 손이 닿는 높이로 조정하고, 일상생활에 자주 사용하는 물건은 손이 쉽게 닿는 곳에 정돈한다.

65. ④ (P394)

① 직접조명 ② 대상자에게 닿지 않도록 간접환기방법 ③ 전체난방 ⑤ 40~60%가 적합

66. ② (P423)

67. ② (P450)

68. ④ (P451)

69. ④ (P454)

70. ⑤ (P456)

반복 질문이나 반복 행동에 대한 관심을 다른 곳으로 돌리도록 한다.

71. ① (P458)

72. ③ (P459)

73. ④ (P463)

74. ④ (P465)

75. ① (P468)

76. ⑤ (P505)

① 가슴에서 돌 구르는 것 같은 가래 끓는 소리가 들린 때 ② 불안정하기 때문에, 같은 동작을 반복하게 될 때 ③ 점점 잠자는 시간이 길어 질 때 ④ 가끔씩 무호흡 상태가 동반되는 호흡을 하게 된 때

77. ② (P515)

78. ① (P517)

79. ① (P518)

80. ⑤ (P526)



## 모의고사 제7회 정답 및 해설

<b>1</b>	표준 P.108	<b>2</b>	표준 P.115	<b>3</b>	표준 P.110	<b>4</b>	표준 P. 154	<b>5</b>	표준 P.156, 367
⑤		③		①		③		⑤	
<b>6</b>	표준 P.281	<b>7</b>	표준 P.236	<b>8</b>	표준 P.237	<b>9</b>	표준 P.263	<b>10</b>	표준 P.275
④		②		①		②		②	
<b>11</b>	표준 P.282	<b>12</b>	표준 P.282	<b>13</b>	표준 P.283	<b>14</b>	표준 P.283	<b>15</b>	표준 P.282
⑤		③		④		⑤		③	
<b>16</b>	표준 P.289	<b>17</b>	표준 P.289	<b>18</b>	표준 P.291	<b>19</b>	표준 P.293	<b>20</b>	표준 P.294
②		③		⑤		①		①	
<b>21</b>	표준 P.295	<b>22</b>	표준 P.293	<b>23</b>	표준 P.296	<b>24</b>	표준 P.295	<b>25</b>	표준 P.298
①		④		⑤		①		①	
<b>26</b>	표준 P.298	<b>27</b>	표준 P.298	<b>28</b>	표준 P.300	<b>29</b>	표준 P.301	<b>30</b>	표준 P.302
②		①		①		③		①	
<b>31</b>	표준 P.302	<b>32</b>	표준 P.304	<b>33</b>	표준 P.304	<b>34</b>	표준 P.311	<b>35</b>	표준 P.311
③		④		⑤		⑤		④	
<b>36</b>	표준 P.320	<b>37</b>	표준 P.377	<b>38</b>	표준 P.383	<b>39</b>	표준 P.385	<b>40</b>	표준 P.385
①		①		①		④		②	
<b>41</b>	표준 P.383~386	<b>42</b>	표준 P.516	<b>43</b>	표준 P.517	<b>44</b>	표준 P.529	<b>45</b>	표준 P.534
③		①		④		①		①	

1. ⑤ (P108)

나머지는 손목 통증 예방 운동요법

2. ③ (P115)

나머지는 요통예방 운동법

3. ① (P110)

4. ③ (P 154)

그림은 퇴행성관절염이다.

5. ⑤ (P156, 367)

6. ④ (P281)

7. ② (P236)

8. ① (P237)

9. ② (P263)

손톱은 둥글게 발톱은 일자

10. ② (P 275)

귓바퀴를 후상방으로 잡아당겨 점적한다.

11. ⑤ (P282)

12. ③ (P282)

침상 양편에 한 사람씩 마주 서서 어깨와 등 밑, 둔부와 대퇴 지지

13. ④ (P283)

14. ⑤ (P283)

15. ③ (P282)

대상자를 이동하고자 하는 쪽에 선다.

16. ② (P289)

17. ③ (P289)

18. ⑤ (P291)

19. ① (P293)

탈 때는 뒤로, 내릴 때는 앞으로 향한다.

20. ① (P294)

대상자의 건강한 쪽(왼쪽) 침대난간 30~45° 비스듬히 붙인다.

21. ① (P295)

22. ④ (P293)

23. ⑤ (P296)

24. ① (P295)

대상자의 건강한 쪽(왼쪽)에 휠체어를 붙인다. 이때 대상자는 건강한 쪽(왼쪽) 손으로 물체를 지지할 수 있다. ② 허리와 어깨를 지지 ③ ④ 불편한 쪽에 휠체어 붙임 ⑤ 건강한(왼쪽) 손으로 바닥을 짚을 수 있도록 하고 오른쪽지지

25. ① (P298)

한 사람은 대상자의 어깨 + 허리 쪽 / 다른 한 사람은 허리 아래 + 두 무릎 밑을 지지

26. ② (P298)

건강한 쪽(오른쪽) 30~45° 각도로 놓는다.

27. ① (P298)

건강한쪽(왼쪽) 30~45° 에 위치

28. ① (P300)

보행벨트는 대상자의 허리 부분에 맞춰 묶고  
요양보호사는 대상자의 불편한 쪽(왼쪽) 뒤에 위치한다.

29. ③ (P301)

30. ① (P302)

건강한 손(오른손)으로 지팡이를 잡아야 함  
으로 대상자의 오른쪽 발 앞 15cm, 옆 15cm 지점 / 오른쪽 편마비일 경우 ②

31. ③ (P302)

32. ④ (P304)

33. ⑤ (P304)

34. ⑤ (P311)

① 성인용보행기(보행보조차 : 실버카) ② 성인용보행기(보행차) ③ 안전손잡이 ④ 목욕의자 ⑤ 욕창예방 매트리스

35. ④ (P311)

① 이동욕조 ② 목욕리프트 ③ 수동휠체어 ④ 이동변기 ⑤ 간이변기(이동이 불편한 대상자가 침대 등에서 용변을 해결하기 위해 반듯이 누운 자세에서 사용)

36. ① (P320)

잠금장치 손잡이가 있다.

37. ① (P377)

38. ① (P383)

39. ④ (P385)

40. ② (P385)

41. ③ (P383~386)

42. ① (P516)

43. ④ (P517)

44. ① (P529)

② 인공호흡 ③ 회복자세 ④ 가슴압박  
⑤ 반응확인

45. ① (P534)