

## 차 례

### I 부. 요양보호와 인권

#### 1장

##### 요양보호 대상자 이해

- 1절 노인과 노화 과정 / 1
- 2절 노년기의 특성 / 1
- 3절 가족관계 변화와 노인부양 / 3
- 4절 대상자 중심 요양보호 / 4

#### 2장

##### 노인복지와 장기요양보호제도

- 1절 사회복지와 장기요양제도 / 6
- 2절 노인장기요양보험제도 / 10
- 3절 요양보호 업무 / 14

#### 3장

##### 인권과 직업윤리

- 1절 노인의 인권보호 / 19
- 2절 노인학대 예방 / 22

#### 4장

##### 요양보호사의 인권보호와 자기계발

- 1절 요양보호사의 인권 보호 / 26
- 2절 요양보호사의 직업윤리 / 28
- 3절 요양보호사의 건강 및 안전관리 / 30

### II 부. 노화와 건강증진

#### 5장

##### 노화에 따른 변화와 질환

- 1절 노화에 따른 변화와 노인성 질환의 특성 / 37
- 2절 신체계통별 주요질환 / 37

**6장**  
**치매, 뇌졸중, 파킨슨질환**

- 1절 치매 / 59
- 2절 뇌졸중 / 61
- 3절 파킨슨질환 / 62

**7장**  
**노인의 건강증진 및 질병예방**

- 1절 영양 / 63
- 2절 운동 / 63
- 3절 수면 / 64
- 4절 성생활 / 65
- 5절 약물사용 / 66
- 6절 금연과 절주 / 67
- 7절 예방접종 / 67
- 8절 온열질환과 한랭질환 / 68

**Ⅲ부. 요양보호와 생활지원**

**8장**  
**의사소통과 정서지원**

- 1절 효과적인 의사소통과 정서지원 / 69
- 2절 상황별 의사소통의 실제 / 75
- 3절 여가활동 지원 / 77

**9장**  
**요양보호 기록과 업무보고**

- 1절 요양보호 관찰과 기록 / 78
- 2절 업무보고 / 80
- 3절 사례관리지원과 업무회의 / 81

**10장**  
**신체활동 지원**

- 1절 식사와 영양 요양보호 / 82
- 2절 배설 요양보호 / 86
- 3절 개인위생 및 환경관리 / 89
- 4절 체위변경과 이동 / 97
- 5절 복지용구 / 105

## 11장

### 가사 및 일상생활 지원

1절 일상생활 지원 원칙 / 110

2절 식사관리 / 110

3절 식품·주방위생관리 / 114

4절 의복 및 침상청결 관리 / 116

5절 세탁하기 / 117

6절 외출동행 및 일상업무 대행 / 120

7절 주거환경관리 / 122

## Ⅳ부. 상황별 영양보호 기술

## 12장

### 치매 영양보호

1절 치매 대상자와 가족 / 124

2절 치매 대상자의 일상생활 지원 / 125

3절 치매 대상자의 행동심리증상 대처 / 131

4절 치매 대상자와의 의사소통 / 136

5절 인지자극 훈련 / 138

## 13장

### 임종 영양 보호

1절 임종기 단계별 지원 / 139

2절 임종 대상자 지원 및 가족 영양보호 / 140

3절 임종 대상자의 권리 / 141

## 14장

### 응급상황 대처 및 감염관리

1절 위험 및 위기대응 / 142

2절 응급처치 / 143

3절 심폐소생술 / 146

부록 / 148