

3·6·9 법칙

요양보호사국가자격시험
출제예상문제집



정가 20,000원



정가 10,000원



정가 30,000원

The Go시빅스

서울특별시 금천구 가산디지털1로 5 대동테크노사관20차 1901-이호
Tel: 02-893-9630, Fax: 02-2224-0034
http://www.thego.or.kr, E-mail: go@thego.or.kr
E-mail: go@thego.or.kr

요양보호사국가자격시험

출제예상문제집

정가 30,000원

The Go시빅스

3·6·9 법칙

요양보호사국가자격시험
출제예상문제집

박태근, 민지
송석관, 이재범, 김충선, 이현순, 최복희, 최혜연, 김수

KCEA
한국요양보호사교육진흥협회



The Go시빅스

차 례

제1장 영양보호개론

제1절 영양보호 대상자 이해	1
제2절 영양보호 관련 제도 및 서비스	8
제1관 사회복지와 노인복지	8
제2관 노인장기요양보험제도	17
제3관 영양보호 업무	27
제3절 인권과 직업윤리	38
제1관 노인의 인권보호와 노인학대 예방	38
제2관 영양보호사의 인권 보호와 직업윤리	56
제3관 영양보호사의 건강 및 안전 관리	64

제2장 영양보호 관련 기초지식

제1절 노화에 따른 변화와 질환	76
제1관 노인성 질환의 일반적 특성	76
제2관 소화기계	78
제3관 호흡기계	84
제4관 심혈관계	90
제5관 근골격계	95
제6관 비뇨·생식기계	101
제7관 피부계	105
제8관 신경계, 감각기계	114
제9관 내분비계	117
제10관 심리·정신계	120
제2절 치매, 뇌졸중, 파킨슨질환	125
제3절 노인의 건강증진 및 질병예방	132

제3장 요양보호 각론

제1절 신체활동 지원(실기)	140
제1관 대상자 중심 요양보호	140
제2관 식사 및 영양관리	143
제3관 투약 돕기	152
제4관 배설 돕기	162
제5관 개인위생 및 환경관리	176
제6관 체위변경과 이동	194
제7관 감염성 질환 예방	223
제8관 복지용구 사용	227
제9관 안전관리	234
제2절 일상생활 및 개인활동 지원(실기)	238
제1관 일상생활 지원의 원칙	238
제2관 식사준비와 영양 관리	239
제3관 식품, 식기 등의 위생관리	244
제4관 의복 및 침상 청결관리, 세탁하기	250
제5관 외출동행 및 일상업무 대행, 안전하고 쾌적한 주거환경	258
제3절 의사소통과 정서 지원	265
제1관 효과적인 의사소통 방법	265
제2관 상황별 의사소통	276
제3관 여가활동 돕기	283
제4절 요양보호 기록 및 업무보고	287
제5절 치매 요양보호(실기)	296
제1관 치매 대상자의 일상생활 지원	296
제2관 치매 대상자의 문제행동 대처	311
제3관 치매 대상자와의 의사소통, 인지자극 훈련	326
제6절 임종 요양보호(실기)	337
제7절 응급상황 대처(실기)	347
제1관 응급처치	347
제2관 심폐소생술	357
제3관 자동심장충격기 적용	363

요양보호사국가자격시험 출제 예상문제집

편저자 (박 태 곤) tg1268@hanmail.net

- ▶ 전남대학교 행정대학원 졸업(석사)
- ▶ 前 국가공무원(1980년~2017년)
- ▶ 現 청암대학교 사회복지학과 교수
- ▶ 現 요양보호사교육원 교수
- ▶ 現 뉴에덴공인중개사/행정사사무소 대표
- ▶ 자격 및 저서
 - 사회복지사(1급), 요양보호사, 행정사
 - 요양보호사국가자격시험 첨단요약집, 모의고사
 - 주관식형사소송법, 실무형법, 형사특별법, 성폭력범죄수사서

감수위원

- ▶ 최 옥 희
 - 진주보건대학교 간호학과 및 방송통신대학교 졸
 - 前 인천은혜병원 수간호사
 - 現 인천성모요양보호사교육원 원장 및 교수
- ▶ 최 혜 연
 - 진주보건대학교 간호학과 졸
 - 現 굿모닝요양보호사교육원 원장 및 교수
 - 現 늘편한복지센터 대표
- ▶ 김 충 성
 - 국민대학교 경영학과(리더십코칭전공) 석사
 - 서울기독대학교 대학원 치유상담학과 박사
 - 現 국제사이버 대학교 상담심리학과 겸임교수
- ▶ 송 석 관
 - 現 동대전요양보호사교육원 원장
- ▶ 이 재 법
 - 대구대학교 사회복지 석사, 가정복지전공 철학박사
 - 現 대구대학교 겸임교수
 - 現 경북요양보호사교육원 원장 및 교수
- ▶ 이 현 순
 - 성산사회복지대학원 석사
 - 現 인천남동요양보호사 교육원 원장 및 교수
 - 現 재가노인(통합)복지기관 대표
 - 現 한국요양연구소 전임연구원

초 판 인 쇄 2017년 1월 2일

개정1판 발행 2017년 9월 1일 / 개정2판 발행 2018년 1월 7일

개정3판 발행 2018년 8월 13일 / 개정4판 발행 2019년 6월 17일

개정5판 발행 2020년 5월 1일

가격 30,000원

- 본 교재의 일부 내용과 사진 및 그림은 보건복지부에서 요양보호사 교육목적으로 제공한 표준교재 내용을 참고하였습니다.
- 본 교재의 저작권은 저자에게 있으므로 허락 없는 복제 기타 저작권 위반행위를 금합니다.
- 이 책의 내용을 무단으로 전재 또는 복제할 경우 저작권법 제136조에 의해 5년 이하의 징역 또는 5,000만원 이하의 벌금에 처하거나 이를 병과할 수 있습니다.