

출제가능성 높은 2019 개정판 문제 80선 **정답**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
⑤	④	①	④	③	⑤	④	③	⑤	⑤
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
④	②	⑤	①	②	④	②	④	②	①
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	②	③	④	③	②	①	⑤	⑤	④
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
④	⑤	④	②	④	③	④	④	⑤	③
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
⑤	⑤	⑤	④	⑤	③	④	⑤	②	④
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
④	⑤	④	①	②	⑤	③	⑤	④	④
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
④	③	⑤	③	①	②	③	⑤	①	④
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
②	③	③	④	①	②	④	③	⑤	⑤

1. ⑤ (P19)

① 4고(苦)는 빈곤, 질병, 고독, 무위 ② 가족부양 비중은 낮아지고 사회부양 비중 증가
③ 공적·사적 부양 모두 필요 ④ 긍정적으로 인식할 필요가 있다.

2. ④ (P26)

3. ① (P27)

② 노인 사회활동 및 여가활동 지원 ③ ④
⑤ 노인돌봄 및 지원서비스

4. ④ (P28)

한국실명예방재단의 사업

5. ③ (P32)

6. ⑤ (P32)

노인보호전문기관의 업무

7. ④ (P34)

나머지는 모두 요양급여 대상이다.

8. ③ (P33~38)

① 본인, 가족이나 친족 또는 이해관계인, 사회복지전담공무원(본인이나 가족 등의 동의 필요), 시장·군수·구청장이 지정하는 자가 신청자 ② 국내에 거주하는 국민, 국내에 체류하는 재외국민 또는 외국인으로서 대통령령으로 정하는 사람, 국민건강보험공단은 보험자 ④ 6개월 ⑤ 3등급

9. ⑤ (P37)

10. ⑤ (P39)

11. ④ (P42)

① 20% ② 40~60% 경감 ③ 본인부담금이 없다. ⑤ 보험료: 60~65%, 국가지원(조세): 20%, 본인일부부담: 15~20%

12. ② (P43)

② 60% ④ 2019.6.12. 법 개정으로 이의신청에서 심사청구로 변경

13. ⑤ (P46)

그밖에 ② 노인건강관리사업(등급외 자와 필요 노인에게 노인체조, 게이트볼, 스트레칭, 생활댄스, 탁구 등을 경로당, 마을회관, 운동경기장, 공원 등에서 운영)

14. ① (P48)

② 신체활동지원 ③ 치매관리지원 ④ 간호처치 ⑤ 개인활동지원

15. ② (P48)

①③⑤는 간호처치서비스 ④는 기능회복훈련서비스에 각각 해당하여 요양보호사의 업무에서 제외된다.

16. ④ (P51)

기능회복훈련, 응급의료, 간호처치서비스 등은 전문적인 교육과 훈련을 받고 자격을 갖춘 자가 제공해야 하므로 요양보호사의 업무에서 제외된다.

17. ② (P67)

① 입소 전 단계 ③④ 생활 단계 ⑤ 퇴소 단계

18. ④ (P68)

그 밖에 휠체어 등 보조기구 이동 공간 확보, 미끄럼 방지, 문턱 제거, 안전바 설치 등 저하된 신체기능을 고려한 주거환경을 제공해야 한다.

19. ② (P69)

그밖에 의사결정과정에 노인 또는 가족을 참여시키고 이들의 결정을 존중해야 하고, 상호 존엄성을 인정하고 존경과 예의로 대하며, 막달, 부당한 요구를 하지 않는 등 시설의 윤리적 기준을 준수해야 한다.

20. ① (P71)

그 밖에 종사자의 능력 개발을 위한 직무훈

련과 교육기회 부여, 모든 서비스 제공 과정에서 노인의 이익이 최대한 보장

21. ① (P80)

22. ② (P81)

23. ③ (P82)

24. ④ (P84)

25. ③ (P93)

3년 혹은 5년간 유효하며 퇴직 여부와 상관없이 받을 수 있다.

26. ② (P110)

나머지는 어깨 통증 예방 스트레칭 운동법이다.

27. ① (P123)

결핵은 호흡기를 통하여 감염되므로 대상자가 사용하는 물건을 함께 쓰는 것은 괜찮다.

28. ⑤ (P123, 171)

① 사멸한다. ② 공동으로 사용하지 않는다. ③ 뜨거운 물로 세탁하거나 고온으로 기계세탁을 하고 건조한다. ④ 48시간까지 살아남아 재감염되기도 하므로 주의한다.

29. ⑤ (P137)

요양보호사가 대상자의 질병명을 예측하여 말하거나, 수술 혹은 약물 치료가 필요하다는 등의 말을 하면 안 된다.

30. ④ (P149)

과일과 야채와 저지방 유제품을 많이 먹고 포화 지방산과 지방이 많은 음식을 피한다.

31. ④ (P155)

관절에 부담되지 않는 규칙적인 운동(예: 수영, 평평한 흙길 걷기, 체조 등)을 한다.

32. ⑤ (P166)

① 침대에서 두 시간마다, 의자에서는 한 시간마다 ② 파우더는 화학물질이 피부를 자극하거나 땀구멍을 막으므로 사용을 금해야 한다. ③ 압박을 받는 부위의 순환을 저해할 수 있으므로 삼간다. ④ 무릎 사이에 베개를 끼워 마찰을 방지한다.

33. ④ (P168)

수두를 앓았거나 과거 대상포진을 앓은 경험이 있다.

34. ② (P170)

신체접촉이 있었던 모든 사람은 증상 유무와 관계없이 동시에 함께 치료하는 것이 중요하다.

35. ④ (P183)

① 도움이 되지 않는다. ② 사회적 활동을 늘린다. ③ 자살 위험이 증가한다. ⑤ 햇볕을 받으며 규칙적으로 운동한다.

36. ③ (P196)

치매의 인지장애 증상

37. ④ (P200)

① 짠 음식을 덜 먹는다. ② 구워 먹을 경우 탈 가능성이 커 암 발생위험이 증가 ③ ⑤ 암 유발 식품

38. ④ (P201)

39. ⑤ (P201)

[수분섭취]

제한	• 간경화, 심부전, 신부전증, 부신기능저하증, 심한 갑상선기능저하증
권장	• 염증성 비뇨기 질환(요로감염, 방광염, 전립선염), 폐렴·기관지염, 고혈압·협심증, 당뇨병

40. ③ (P203)

① 저장도 운동으로 시작한다. ② 10분 이상 ④ 빠르게 방향을 바꾸어야 하는 운동이나 동작은 금한다. ⑤ 낮은 수준으로 운동을 시작하여 상태를 보면서 점차 강도를 올린다.

41. ⑤ (P205)

① 발기부전을 경험할 수 있다. ② 성적 욕구를 감소시킬 수 있다. ③ 성 기능이 변화되지는 않는다. ④ 유발하지 않는다.

42. ⑤ (P209)

① 분할선이 있는 약만 쪼개거나 분쇄하여 복용할 수 있다. ② 진료 후 이전 처방 약을 이어서 복용하지 않는다. ③ 약의 흡수가 방해된다. ④ 부작용이 증가한다.

43. ⑤ (P214)

44. ④ (P219)

겨드랑이를 잡아 올리면 어깨 관절이 탈구될 위험이 있다.

45. ⑤ (P219)

무엇이든 강제로 해서는 안 된다.

46. ③ (P220)

①② 상대방과 가까운 거리의 정면에서 같은 눈높이로 바라보고, 힐끗 보지 않는다. ④ 쳐다보기만 하면 적대적으로 느낄 수 있으므로 눈을 맞추고 나서 2초 이내에 인사하거나 말을 건넨다. ⑤ 침대와 벽 사이에 틈을 만들어서라도 눈을 맞추며 “제 눈을 봐주세요”라고 요청한다.

47. ④ (P220)

① 눈높이에서 보여주며 말을 한다. ② 침대판을 두드리고, 대답이 없으면 약 3초간 잠시 기다렸다가 다시 한번 두드리며 대상자를 깨운 뒤 말을 시작한다. ③ 아무 말도 안 하

는 대상자에게도 말을 건다. ⑤ 표현을 바꾸어 다시 이야기한다.

48. ⑤ (P221)

① 넓은 면적이 닿게 만져야 한다. ② 붙잡지 않고 천천히 밑에서부터 받쳐 살짝 힘을 주는 것이 좋다. ③ 손끝이 아니라 손바닥 전체를 이용해 접촉한다. ④ 더 많은 뇌부위를 자극한다.

49. ② (P222)

기분 좋은 이야기를 하며 격려해야 한다.

50. ④ (P236)

① 눈 안쪽에서 바깥쪽으로 닦아준다. ② 멸균솜이나 거즈를 댄다. ③ 중앙이나 외측 ⑤ 각막이 아닌 결막에 점안해야 한다.

51. ④ (P258)

의치를 세척할 때 주방세제를 대신 사용할 수 있다.

52. ⑤ (P269~271)

① 40℃ 내외로 맞춘다. ② 20~30분 이내, 욕조에 있는 시간은 5분 ③ 요양보호사의 손등으로 물 온도 확인 ④ 눈 주변에는 비누를 사용하지 않는다.

53. ④ (P276)

54. ① (P279)

55. ② (P288)

①③④ 옆드린 자세 ⑤ 옆으로 누운 자세

56. ⑤ (P302)

새끼발가락으로부터

57. ③ (P311)

58. ⑤ (P311)

[복지용구]

대여품목	<ul style="list-style-type: none"> • 수동휠체어 • 수동침대 • 목욕리프트 • 경사로 	<ul style="list-style-type: none"> • 전동침대 • 이동욕조 • 배회감지기
구입품목	<ul style="list-style-type: none"> • 이동변기 • 욕창예방 방식 • 안전손잡이 • 미끄럼방지용품(미끄럼방지매트, 미끄럼방지액, 미끄럼방지양말) • 간이변기(간이대변기 · 소변기) • 지팡이 	<ul style="list-style-type: none"> • 목욕의자 • 성인용 보행기 • 자세변환 용구 • 요실금팬티
구입 또는 대여품목	<ul style="list-style-type: none"> • 욕창예방 매트리스 	

59. ④ (P331)

① 계단보다는 엘리베이터 이용 ② 문턱을 제거한다. ③ 최대한 낮춘다. ⑤ 어둡지 않게 한다.

60. ④ (P334)

① 계단 이용(엘리베이터 사용금지). ② 옥상으로 대피한다. ③ 연기가 많은 경우 기어서 이동하되 배는 바닥에 닿지 않게 한다. ⑤ 불어오는 쪽에서 구조를 기다린다.

61. ④ (P337)

① 탁자 아래로 들어가 몸을 보호하고, 탁자 다리를 꼭 잡는다. ② 문을 열어 출구를 확보한다. ③ 계단을 이용하여 신속하게 이동 ⑤ 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피한다.

62. ③ (P361)

① 혈당지수가 낮은 식품 선택 ② 단순당질 섭취를 피하고, 복합당질의 식품 선택 ④ 기름에 튀기거나 볶는 것보다 구이나 찌는 조리법 이용 ⑤ 충분히 섭취

63. ⑤ (P363)

① 적게 섭취한다. ② 섭취를 증가시킨다. ③ 동물성지방 섭취를 줄인다. ④ 복합당질을 섭취한다.

64. ③ (P364)

65. ① (P365)

② 물에 말아 먹지 않는다. ③ 마시는 형태보다 떠먹는 형태 선택 ④ 한 번에 조금씩 먹고 여러 번 삼키는 연습을 한다. ⑤ 작은 숟가락을 사용하여 천천히 식사하고 식사 도중에 이야기하지 않는다.

66. ② (P371)

① 파인애플은 실온보관 ③ 항상 냉장보관 ④ 냉장 또는 냉동

67. ③ (P382)

① 식초와 주방세제 ② 재빨리 처리, 겨드랑이 등 심한 곳은 과탄산소다와 주방세제 ④ 알코올이 함유된 화장수 ⑤ 주방용 세제

68. ⑤ (P411)

① 요양보호사가 반보 앞으로 나와 대상자의 팔을 끄는 듯한 자세가 좋다. ② 지시대명사를 사용하지 않는다. ③ 시계방향으로 설명한다. ④ 신체접촉을 하기 전에 먼저 말을 건네어 알게 한다.

69. ① (P414)

[여가활동 유형과 내용]

자기계발	책읽기, 독서교실, 그림그리기, 서예교실, 시낭송, 악기연주, 백일장, 민요교실, 창작활동
가족중심	가족 소풍, 가족과의 대화, 외식나들이
종교참여	교회, 사찰, 성당 가기
사교오락	영화, 연극, 음악회, 전시회
운동	체조, 가벼운 산책
소일활동	텃밭 야채 가꾸기, 식물 가꾸기, 신문보기, 텔레비전 시청, 종이접기, 퍼즐놀이

70. ④ (P418)

재가급여전자관리시스템은 장기요양요원이 수급자의 가정을 방문하여 제공하는 방문요양, 방문목욕, 방문간호의 경우 이용하고 있다.

71. ② (P420)

① '태그취소' 선택 후 급여종류 재선택 ③ 40분 이상 제공시 종료 전송 기능 ④ 60분 이하로 입력 ⑤ 1분 단위 이상 서비스 전송 기능

72. ③ (P441)

'간담회'라는 명칭으로 불리기도 한다.

73. ③ (P485)

④ 언어의 유창성과 자발성을 높이기 위한 프로그램

74. ④ (P493)

그외 청각적 자극을 통해 주의력, 얼굴과 손 등 소근육 기능, 표현력 및 기억력을 향상한다.

75. ① (P500)

19세 이상인 사람이다.

76. ② (P516)

77. ④ (P524)

마실 것을 주지 않는다.

78. ③ (P529)

⑤ 매번 압박한 직후 압박된 가슴은 원래 상태로 완전히 이완되게 한다. 압박 : 이완의 시간비율이 50 : 50이 되게 한다.

79. ⑤ (P530)

① 대상자의 이마를 뒤로 젖히고 턱을 들어 기도를 개방하고 이마 쪽 손의 엄지손가락과 검지로 대상자의 코를 막는다. ② 1초에 한번씩 ③ 위가 팽창하지 않도록 주의 ④ 과도한 환기가 발생하지 않도록 주의

80. ⑤ (P532)

'손으로만 하는 심폐소생술' 이라고도 한다.