

## 제29회 모의고사 제1교시(필기시험) 정답

1	2	3	4	5
①	⑤	①	③	⑤
6	7	8	9	10
①	②	④	⑤	①
11	12	13	14	15
②	③	②	⑤	④
16	17	18	19	20
③	①	⑤	④	①
21	22	23	24	25
③	②	①	④	④
26	27	28	29	30
④	④	③	③	①
31	32	33	34	35
⑤	②	①	③	④

## 제29회 모의고사 제2교시(실기시험) 정답

1	2	3	4	5
④	⑤	②	⑤	④
6	7	8	9	10
①	①	①	②	①
11	12	13	14	15
⑤	③	⑤	④	②
16	17	18	19	20
③	①	①	⑤	④
21	22	23	24	25
④	①	②	④	①
26	27	28	29	30
①	①	②	⑤	③
31	32	33	34	35
①	⑤	①	⑤	②
36	37	38	39	40
③	③	③	⑤	①
41	42	43	44	45
①	②	④	①	②

## 제1교시(필기시험)

### 1. ① (P13)

②~⑤ 모두 증가

### 2. ⑤ (P32)

노인의 학대신고는 그밖에 경찰관서(수사기관)에도 한다.

### 3. ① (P34)

[요양대상자 기준]

- ▶ 65세 이상 → 질병에 상관없이 거동불편
- ▶ 65세 미만 → 노인성질병 + 거동불편

### 4. ③ (P35~38)

① 이해관계인도 가능 ② 등급판정위원회  
④ 1년 이상 ⑤ 4등급이 일정부분 도움 필요, 3등급은 부분적으로 도움 필요

### 5. ⑤ (P38)

① 재가급여, 시설급여, 특별현금급여로 구분 ② 가족요양비는 특별현금급여 ③ 시설급여 ④ 요양병원간병비

### 6. ① (P43)

### 7. ② (P52)

또는 입으려는 옷과 잘 입지 않는 옷을 대상자의 이불 밑에 넣어놓고 대상자의 체취가 옷에 스며들어 거부감이 없게 한 뒤 입히는 등의 방법을 시도해 본다.

### 8. ④ (P48)

그 외 일상업무 대행 (※ 밖으로 나가는 것)

### 9. ⑤ (P54)

### 10. ① (P60)

서비스를 제공하기 전에 대상자에게 충분히 설명한 후, 대상자가 동의하면 서비스를 제공한다. 다만, 대상자가 치매 등으로 인지능력이 없는 경우에는 보호자에게 동의를 구한다.

### 11. ② (P69)

### 12. ③ (P81)

### 13. ② (P98)

대상자와 약속한 내용, 방문 시간 등을 반드시 지키며 사정이 있어 늦거나 방문 일을 변경해야 할 경우에는 반드시 사전에 연락하여 양해를 구해야 한다.

### 14. ⑤ (P101)

타 센터 불법 사례를 예로 들을 경우 불법 행위를 신고하면 신고포상금을 받을 수 있다고 정보 제공하는 등 법적조건을 정확하게 설명한다.

### 15. ④ (P112)

몸에서 가까이 위치하도록 한다.

### 16. ③ (P117~118)

통증을 느끼지 않고 시원하다는 느낌이 드는 범위에서 해야 한다.

### 17. ① (P119)

임신한 요양보호사는 풍진·수두 등 선천성 기형을 유발할 수 있는 감염성 질환을 가진 대상자와 접촉을 하지 않는다.

### 18. ⑤ (P138)

①② 감소 ③④ 증가

19. ④ (P135)

③ 고지방이 아닌 고섬유식이 제공

20. ① (P147)

혈압약을 꾸준히 복용하여 혈압을 정상으로 유지함으로써 동맥경화증, 뇌졸중, 심장질환, 신장질환 등의 합병증을 예방해야 한다.

21. ③ (P155)

관절에 부담되지 않는 규칙적인 운동(예: 수영, 평평한 흙길 걷기, 체조 등)

22. ② (P161)

⑤ 변비예방

23. ① (P164)

24. ④ (P166)

침대의 경우는 2시간마다 체위변경

25. ④ (P168)

홍역이 아니라 수두

26. ④ (P175)

27. ④ (P180)

① 저혈당에 대비 ② 하루에 최소 30분, 일주일에 5회 이상 ③ 혈당이 300mg/dl 이상이면 혈당을 조절한 후에 운동을 시작한다.

28. ③ (P188)

29. ③ (P193)

뇌졸중은 뇌혈관이 막힌 뇌경색과 뇌혈관이 터진 뇌출혈로 구분

30. ① (P199)

수분량이 감소하고 갈증에 대한 반응이 저

하되어 탈수가 발생할 수 있다.

31. ⑤ (P215)

① 실외 운동을 삼가고 실내 운동 ② 새벽보다는 낮 ③ 준비운동 충분히 ④ 외출 삼가

32. ② (P403)

33. ① (P425)

6하 원칙에 의거 기재, 애매한 표현은 피하고 구체적으로 기록

34. ③ (P504)

35. ④ (P509)

① 대상자 곁에 머무르며, 계속 함께 있을 것을 알린다. ② 만나고 싶은 사람을 만날 수 있도록 돕는다. ⑤ 임종 대상자는 자신의 존엄성을 지키면서 좋은 곳에서 죽기를 원하며, 장례식, 유언 등에 관해 대화하기를 원한다.

## 제2교시(실기시험)

### 1. ④ (P226)

### 2. ⑤ (P228)

질문하지 않는다.

### 3. ② (P228)

그 외 식사 전에 몸을 움직이거나 잠시 밖에 나가서 맑은 공기를 마시면 기분이 좋아지고 식욕이 증진된다.

### 4. ⑤ (P230)

### 5. ④ (P232)

대상자에게 해로운 경우 반드시 응급조치해야 한다. 따라서 먼저 비위관을 잠근 후 보고 한다.

### 6. ① (P234)

### 7. ① (P237)

하부결막낭 위에 튜브를 놓고 안쪽에서 바깥쪽으로 2cm 정도 짜 넣는다.

### 8. ① (P246)

② 배설이 끝난 후 닦을 때 확인 ④ 요도 → 질 → 항문

### 9. ② (P246)

대상자가 부끄러워하거나 심리적으로 위축되지 않도록 한다. 민감하게 반응하지 않고, 비난하거나 화를 내지 않는다.

### 10. ① (P246)

④ 특이한 경우 시설장 등에게 보고 ⑤ 요도 → 질 → 항문

### 11. ⑤ (P248)

② 배설 중에는 하반신을 수건이나 무릎 덮개로 덮어준다.

### 12. ③ (P260)

① 드라이기를 이용하여 말린다. ② 손톱이 아닌 손가락 끝 ④ 출입문과 창문은 닫는다.

### 13. ⑤ (P251~253)

① 심장, 허리 높이가 아님에 유의 ④ 소변량 감소 시 가장 먼저 확인 ⑤ 금기 사항이 없는 한 수분섭취 권장

### 14. ④ (P258)

②③ 윗니를 먼저 빼고 먼저 끼운다. ⑤ 잠잘 때는 잇몸 압박 자극을 해소하기 위해 빼서 보관한다.

### 15. ② (P262)

### 16. ③ (P263)

손톱 둥글게 발톱 일자로

### 17. ① (P264)

② 회음부는 요도, 질, 항문 순서로 되어있어 뒤쪽에서 앞쪽으로 닦으면 감염을 일으킬 수 있기 때문에 앞쪽에서 뒤쪽으로 닦아낸다. ④ 대상자가 수치심을 느끼거나 성희롱 문제가 발생할 수 있으므로 최대한 대상자 스스로 하도록 도와야 한다.

### 18. ① (P281)

② 하체 ③ 가까이 ④ 허리 펴고 무릎 구부린다. ⑤ 넓히고

### 19. ⑤ (P282)

### 20. ④ (P282)

21. ④ (P290)

④ 측위

22. ① (P294)

① 또는 침대 난간에 붙인다. ② 다리가 걸리지 않도록 젖혀 놓는다. ③ 마비 측 지지 ④ 건강한 손으로 잡도록 한다.

23. ② (P301)

① 대상자의 기능이 불안정한 쪽에 서서 돕는다. ③ 미끄러지지 않는 양말과 신발을 신도록 돕는다. ④ 대상자 앞에 보행기를 두고, 바퀴를 잠그고 대상자가 일어서도록 돕는다. ⑤ 대상자의 팔꿈치가 약 30°로 구부러지도록 대상자 둔부 높이

24. ④ (P304)

올라갈 때와 내려갈 때 가장 먼저 지팡이 이동 후 다음 단계에서는 항상 건강한 다리가 높은 곳에 위치

25. ① (P328)

② 대여품목 ③ 가족이나 보호자에게 알려주는 장치 ④ 침대 또는 바닥에 설치 ⑤ 물에 젖으면 오작동

26. ① (P337)

② 문을 열어 출구 확보 ③ 계단을 이용하여 이동 ④ 건물과 거리를 두고 대피 ⑤ 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피

27. ① (P366)

② 도정과정을 적게 거친 ③ 생과일 권장 ④ ⑤ 권장

28. ② (P377)

기름기가 적고 음식물이 덜 묻은 그릇부터 설거지한다.

29. ⑤ (P385)

그늘에서 옷걸이에 걸어서 건조 ① 햇빛 ② ③ 그늘 채반 ④ 색이 바래지 않게 뒤집어서 말린다. 이때 지퍼는 열어둔다.

30. ③ (P387)

⑤ 그때그때 확인시켜 준다.

31. ① (P393)

② 간접환기법 ⑤ 환기는 하루에 2~3시간 간격으로 3번, 최소한 10~30분 창문을 열어 환기한다.

32. ⑤ (P459)

③ 잠들기 전 수분을 많이 섭취하면 잦은 배뇨로 수면장애

33. ① (P459)

③ 배회 ④ 의심 ⑤ 환각

34. ⑤ (P460)

배회 예방을 위해 현관이나 출입문에 벨을 달아 놓아 대상자가 출입하는 것을 관찰한다.

35. ② (P461)

36. ③ (P465)

즉각 멈추지 않으면 치매 대상자가 좋아하는 것을 가져간다고 경고하는 것도 도움이 될 수 있다.

37. ③ (P466)

주위를 다른 곳으로 돌린다.

38. ③ (P472)

39. ⑤ (P474)

앵무새처럼 상대방 말을 그대로 따라 한다.

40. ① (P486)

〈예〉 학생들이 사용하는 문구를 아는 대로 이야기해 보세요.

41. ① (P521)

② 대상자를 안정시키고 절대 스스로 움직이지 못하게 한다. ⑤ 멸균 거즈를 이용하여 상처를 덮어준다.

42. ② (P522)

① 장갑을 착용하고 출혈 부위를 노출한다. ③ 멸균 거즈 위에 압박 붕대를 감는다. 이때 너무 짝 조이지 않게 하여 혈액순환이 유지되게 한다. ④ 출혈 부위를 압박하면서 출혈 부위를 심장보다 높게 위치하도록 한다.

43. ④ (P525)

② 진료 후 이전 처방약을 이어서 복용하지 않는다.

44. ① (P529)

① 턱 아래뼈 부분을 머리쪽으로 당겨 턱을 위로 올린다. 턱 아래뼈 부분을 머리쪽으로 당겨 턱을 위로 올린다.  
② 인공호흡 ③ 회복자세 ④ 가슴압박 ⑤ 반응확인

45. ② (P534)

① 호흡이 없는 ③ 누구나 사용가능 ④ 옆에 사람이 없어야 함 ⑤ 2분